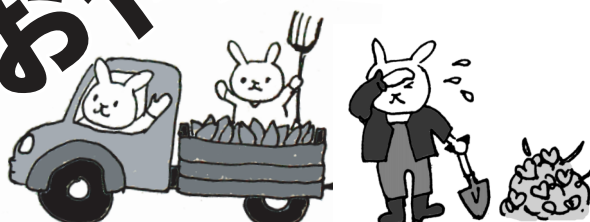




おやつだより



今月のおやつ便

秋味おやつ

今年も美味しい会津産新米をいただける季節になりました。古米でも十分美味しいのですが、新米特有の香りや瑞々しさはやはりいいですね。味覚の秋、幸せです。

『ポーランドのりんごのタルト』3~4人分

ポーランドの伝統菓子で、お菓子屋さんやレストランには必ずあるものだそうです。お砂糖はほとんど使わないレシピで、りんごの美味しさを十分感じられます。塩味のタルト生地は土台に敷いた後、仕上げに削ってクランブルのように使っているのが特徴です。温め直して、アイスクリームを添えると現地のレストラン風になるそうです今回は喜多方市・森姫農園の紅玉を使いました。農薬に頼らず栽培しているだけあって、小ぶりですがとても味がしっかりしていて気に入っています。

『さつまいものガレットブルトンヌ』

ガレットブルトンヌはフランス・ブルターニュ地方発祥の丸い焼き菓子です(ガレット=丸く焼いたもの)。一般的なクッキーやサブレなどよりもずっとリッチな配合です。今年採れたわが家のサツマイモを練り込んでいます。収穫したての時は、全く甘くなく...泣きたいほどの衝撃の味でしたが、じっくり陰干しして甘みを引き出してようやくお菓子になりました。

『ピーナッツバタークッキー』

無糖の有機ピーナッツバターをどんと使ったクッキーです。乳製品を使わないレシピですが、もともとの素材のコクと甘みのおかげで満足できる味になりました。ジャンキーじゃないヘルシー系アメリカンクッキーです。

『グラスフェッドバターのスコーン』

放牧牛の生乳から作ったグラスフェッドバターを使ったイギリス生まれのビスケットです。健康な牛からいただくバターは、マイルドかつとても美味しいので愛用しています。霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

『メランジェスコーン』

基本のグラスフェッドバター生地、有機くるみと有機カレンズを練り込みました。パンでいうメランジェの組合せで美味しさ間違いありません。霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

このごろの空色cafe.

気持ちよい秋晴れの日もあれば、霧がかかって寒くてなかなか動けだせない日も出てきました。ちょっといつもより寒くなるのが早いような...。先日、わが家に迷い込んできたちび猫の保護をしました。猫のお世話は何じめてで里親さがしからお渡しまでハラハラする日々でした。また今年のお出沒は、すぐご近所までやってきて...畑や庭、など外仕事も忙しいはずなのに、動けずまた滞っています。おやつ便発送が終わったら意を決します。(熊にはラジオがいいとか?今スマホにラジオをダウンロードしたところ。笑)



7歳男児、近所の米農家さん宅でもみ殻遊びにハマりました...とにかく楽しいそうです!

先月、密やかに開催して好評だったので、10/31も秀ちゃん楽農園のおむすび屋で「収穫祭・麦まつり第2弾」を開きます。空色カフェは、自然栽培の小麦を使った生地から美味しいクレープや焼きたてピザなど作ります。旬の素材載せますよ。美味しい秋まだまだ続きます。10月いっぱいランチは『芸術家につわるご飯』です。喜多方市美術館の『世界の名画展』と勝手にコラボしています。

【定期発送・おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- おやつだよりで、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをしていただく。次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換または、7日前までの3ヶ月以上のまとも前納でお支払いお願いしています。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。
- 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- 定期発送を1年後ごとに、毎年贈り物を用意しています。

各種案内

- ▼ 飲食営業: 金・土 13時~16時L.O.(ランチは要予約)
日 12時~16時L.O.(ランチ有)
- ※ 火~木曜はご相談ください
- ※ ドリンクや惣菜軽食のTO GO/テイクアウトもできます。
- ※ こどもの行事等で変更になることがあります。
- ▼ 販売: クッキー等の焼き菓子・自然食品販売は随時
- ▼ ワークショップ: 随時
- ▼ 毎週金曜: 「スコーンの日」 通販・取置き承ります

空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、芦ノ牧温泉大川荘
会津バスターミナルカフェ&ショップ

笑顔になるおやつと心地よい暮らし作り 空色cafe.とお菓子工房

福島県喜多方市熱塩加納町加納柿木田2862

Tel/Fax 0241-23-8525

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail sorairo@sorairocafe.jp

<ギフトの通信販売> <http://sor629171.owndshop.com/>

おやつの販売は
たいたい常時OKです。



次回のおやつ便

「晩秋のおやつ」

11月19日(木)発送予定

栗のお菓子、カカオのお菓子など
寒くなってくると恋しくなるお菓子をお届けする予定です。