



今月のおやつ便

\*\*\*晩夏のおやつ\*\*\*

残暑お見舞い申し上げます。朝晩は涼しいものの日中はまだまだ猛暑日が続きます。みなさまもご自愛ください。

『北欧のブルーベリータルト』2人分

【Mustikkapiirakka ムスティッカピーラッカ】

フィンランドの定番ベリータルトです。シナモンを効かせたタルト生地、軽めのクリーム・フィリングとブルーベリー... 相性のいい組み合わせです。浅炒りコーヒーやフレーバーティと合わせるとさらに北欧気分満点です。

このタルトは、いろんなベリーのアレンジがあります。フィンランドは、ベリーの国で、森に入ると誰でも摘み放題! わたしが現地市場で食べたものは「けいも」入りのものでした。今回のベリーは、柳津町「にしやまブルーベリー園」さんの自然農法無農薬栽培ブルーベリー「にしやまベリー」を使っています。

『桃のブラマンジェ』

カフェでお出ししているスイーツです。お腹いっぱいランチのあとも、するつと入ってしまうような、うだるような暑さの日もすっきり美味しくいただけるような、配合組合せでつくりました。ライスミルクやココナッツミルク、アガベシロップに、米粉、寒天などヘルシー系でもあります。桃は、福島市のエコファーマーさいとう農園さんの「あかつき」です。

『朝ごはんクッキー玄米とくるみ』

「朝ごはん抜きで出かけるときに、運転しながら片手で食べられるようなものがほしい!」と要望があつてうまれた空色cafe.版のエナジーバー。こちらは、喜多方産自然栽培米の炒り玄米粉や有機クルミのローストを入れて香ばしく作っています。

『オートミールクッキー』

大きめのクッキーを作りたくなりました。ローストした有機かまぼこの種、有機チョコチップ入りで食べやすく、でも甘さは控えめにしました。

『アスパラガスのセイボリースコーン』

喜多方産無農薬栽培アスパラ入りの、お食事系スコーンです。スープやサラダを添えて軽食に、ビールや白ワイン、ハイボールなどのおつまみにどうぞ。

霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

次回のおやつ便

『初秋のおやつ』

9月17日(木)発送予定

秋の味覚が届くころでしょうか? 今年の出来が気になりますね。焼き菓子がおいしい季節になってきますように。

カフェは小さく営業しています。お菓子の製造販売、暮らしの講座 もしています。

このごろの空色cafe.

7月の長雨低温が嘘のように、からっからで晴天猛暑が続いています。わか畑は自然栽培の農園なので、水遣りなどは他の所と比べてあまり気にしないでいいのですが、暑すぎていろんな作業は進みません。気合の問題もあると思いますが、体力温存、無理をしないのがモットーです。郊外に住んでいるので朝晩涼しいのは助かっています。世間の状況を見るとカフェももうしばらく低空飛行がよさそうな感じですが、メニュー作りも楽しく旬のものを取り入れています。ワークショップも少しずつリピーターの方が増えてきました。どれも家庭ですぐ挑戦できる気軽なものです。会津暮らしを楽しむ講座、ぜひご参加ください。9月は「包丁研ぎ」「米粉スイーツ」「時短ケチャップ」他リクエストのものを開催します。イベント出店はもう少しお休みします。その分、通販を強化しますのでチェックしてください。

短い夏休みが終了。悩みながらのお出かけだったので、息子希望の釣りは先送り。なんとか連れて行ってあげたいです。



【定期発送・おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつだよりで、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換または、7日前までの3ヶ月以上のまとめて前納でお支払いお願いしています。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- ・定期発送を1年後ごとに、毎年贈り物を用意しています。

各種案内

- ▼飲食営業: 金・土 13時~16時L.O. (ランチは要予約)  
日 12時~16時L.O. (ランチ有)
- ※ 火~木曜はご相談ください
- ※ ドリンクや惣菜軽食のTO GO/テイクアウトもできます。
- ※ こどもの行事等で変更になることがあります。
- ▼販売: クッキー等の焼き菓子・自然食品販売は随時
- ▼ワークショップ: 随時
- ▼イベント出店: 新型コロナウイルスの影響で当面お休み

空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、芦ノ牧温泉大川荘 会津バスターミナルカフェ&ショップ

笑顔になるおやつと心地よい暮らし作り  
空色cafe.とお菓子工房

福島県喜多方市熱塩加納町加納柿木田2862

Tel/Fax 0241-23-8525

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail [sorairo@sorairocafe.jp](mailto:sorairo@sorairocafe.jp)

<ギフトの通信販売> <http://sor629171.owndshop.com/>

おやつの販売は  
たいたい常時OKです。

