



# おやつだより

## 今月のおやつ便 \*\*\*ほっこりおやつ\*\*\*

「こたつ&半てん」でぬくぬく気分の時に食べたい…素朴なお菓子を作りました。あたたかいお飲み物をたっぷり用意して、ほっこりお楽しみ下さいませ。

### 『ファーブルトン FAR BRETON』

フランス北西部ブルターニュ地方に古くから伝わるお菓子です。この地方は見渡す限り酪農地帯で、美味しくて品質のよい乳製品の宝庫です。ファーブルトンは、乳製品のkokと甘さ、そしてむっちりとした食感が楽しい素朴な焼き菓子です。ファーとは、粥のことを指し、元々は牛乳と小麦粉を煮た粥で作った菓子でしたが、現代になるにつれ、だんだんとリッチな配合になってきて、生クリームや卵を加えるようになりました。私が一番好きなフランス菓子です。

シンプルだからこそ、素材のよさが引き立つお菓子だともいえます。会津の平飼い自然卵、低温殺菌牛乳ベこの乳、九州の無添加生クリーム…本物を選びます。

### 『お米の仲良しクッキー』(ハーフサイズ)

有機栽培の微細米粉を使った和風ショートブレッドです。有機「きな粉」と京都・宇治の有機「抹茶」バージョンの2種類があります。暖かい時期にはもちろん、劣化もしやすいので冬季のみ製造しています。※空色カフェの抹茶のお菓子は、一般の添加物入りの製菓用抹茶ではありません。退色しやすいので、冷暗所で保存下さい。

### 『あいづ米チョコレート 山塩くるみ』

会津産の自然栽培米(猪苗代町・土屋農園亀の尾)のポンをたっぷり入れたチョコレート菓子です。海外有機認証&フェアトレードのミルクチョコレートと会津山塩を使っているので、少しキャラメルのような風味が出ています。またローストした有機クルミで香ばしさUP。サクサク、カリカリがたまらない和風スナックです。

### 『酒粕スコーン』

今月は、会津娘無為信(高橋庄作酒造店の有機栽培米使用の純米酒)の酒粕を使ったスコーンです。喜多方市の無農薬栽培全粒粉(秀ちゃん楽農園)も入り滋養深い味わいです。このスコーンなどにも愛用している圧搾式菜種油の平出油屋さんが廃業されました。在庫ある限りで他の物に切り替えます。唯一無二のものが失われていく寂しさを感じています。

霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

次回のおやつ便  
『チョコレートのおやつ』  
2月20日(木)発送予定

いつもの有機&フェアトレードチョコレートを使った、チョコレートのおやつをお届けします。

冬季間はカフェは予約のみで開店。お菓子の製造、イベント出店もしています。

## このごろの空色cafe.

カマキリの卵は地上1mにあったので、ちょっと雪が多いのかな?と  
思っていたら、未だほとんど降らない冬です。大寒を過ぎて少々積も  
ったものの、雪国・会津に暮らして18年、こんなに不安なのは初めて  
です。田畑に害虫が増えるのではないかと?夏の水不足は?そして、やっ  
ぱり降るとして、これからドカ雪がきたら?まあ、心配だけしていても  
仕方がないので、除雪にあてる時間は、庭の整備になっています。敷地  
が広いので、カフェに来ていただいた方などにも楽しんでいただけたら  
と思っています。(林の中でミニコンサート、ピザ窯で焼きたてピザ、ハー  
ブガーデンetc.)



この冬は除雪ができないので  
室内児童になっています。  
得意の工作はかどる…  
作品が増える…  
片付けがばれー!

3月までは、出張カフェの他、チョコレート  
の販売を中心に活動します。あちらこちら出没します!よろしく  
お願いします。

最新情報は、WEB、ブログ、FBなどでチェック下さい。

## 【定期発送・おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつだよりで、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換または、7日前までの3ヶ月以上のまとめて前納でお支払いお願いしています。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前**までにご連絡ください。
- ・定期発送を1年後ごとに、毎年贈り物を用意しています。

## イベント案内

- 1/26(日) **ガレットカフェ**  
会津若松市・旧バスカフェ
- 2/1(土) **pieceチョコレート販売会**  
喜多方市・ニチニチコーヒー
- 2/8(土) **ミニミニバスカフェ チョコフェス**  
会津若松市・旧バスカフェ
- 2/9(日) **ふくらボ!チョコレート販売会**  
郡山市・モルティ1F

※1月、2月はご予約いただいでカフェを営業します。

## 空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、三島町観光協会からんころん、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、会津バスターミナルカフェ&ショップ、喜多方ラーメン神社

## 笑顔になるおやつと心地よい暮らし作り 空色cafe.とお菓子工房

福島県喜多方市熱塩加納町加納柿木田甲2862

Tel/Fax 0241-23-8525

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail [sorairo@sorairocafe.jp](mailto:sorairo@sorairocafe.jp)

<ギフトの通信販売> <http://sor629171.owndshop.com/>

Happy Sweets!

