



**今月のおやつ便 \*\*\*秋の味覚のおやつ\*\*\***

今年使える畑が狭くかぼちゃはあまりできなかったのですが、サツマイモは思ったより採れたので、おやつ便採用です♪少しずつ自給が増えていきますように。

**『かぼちゃとホワイトチョコレートのガトーショコラ』**

私の大好きな素材のひとつ会津伝統野菜の「感動かぼちゃ(1自然栽培。喜多方市・秀ちゃん楽農園)を使っています。海外認証有機ホワイトチョコレートのガトーショコラです。かぼちゃそのものがしっかりと甘みをもっているの、そのままだでもスイーツのようでした。少しだけ甘いだけになりそうなので、少しだけアクセントに泡盛の風味を移した有機レーズンを敷いています。

**『スイートポテトケーキ』**

我が家の自然栽培ベニアズマを使ったケーキです。スイートポテトは、濃厚で美味しいのですが、ちょっとのどに詰まりそうな感じでもあり、もっと軽めのおやつに仕立てました。見た目、地味でごめんなさい。ふわふわ系にすると、表面の模様がかけないのに、レシピ作成後気づきました(苦笑)

**『朝ごはんクッキー 玄米とくるみ』**

喜多方産無農薬栽培玄米粉を入れています。朝ごはんクッキーのイメージは、片手で食べられるエナジーバー。ヘルシーかつ美味しい、そしてたっぷりの飲み物と一緒にもぐもぐすると、満たされる感じで・・・と作っています。

**『“あん”のお茶会』**

秋冬の定番のお菓子です。自家製の白あんを練りこんだ和風テイスト入りのチョコレートクッキーです。遠慮なくがっつりカカオ成分を使っているの、名前とは裏腹に、かわいくないほどガツンとチョコレートチャージできます。コーヒーや紅茶の他、緑茶や中国茶などオールマイティに楽しめます。

**『グラスフェッドバター ミニスコーン』**

放牧牛からいただいたミルクからつくるグラスフェッドバターでつくるイギリス生まれのビスケットです。

霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

おまけ>>>小さな栗クッキー

**次回のおやつ便**  
「晩秋のおやつ」  
**11月21日(木)発送予定**

りんごを使ったおやつをお届けします。深まる秋に気分もぴったりのお菓子にしたいと思います。

もうすぐカフェ完成予定。現在は、お菓子の製造、イベント出店を中心に活動しています。

**このごろの空色cafe.**

総りの秋を迎えています。自宅周辺で黄金色に輝いていた稲穂の刈り取りもほぼ終わりました。大豆や蕎麦の刈り取りも始まっています。我が家でも、穀物類高きび、小豆、サツマイモの収穫をしました。栗も拾って、柿も少しずつ収穫して利用しています。甘柿で柿酢も作ったらフルーティで美味しいこと！今年は豊作らしいので、多めに作って熟成させておきます。自然と共に生きることは、自分の思うように行かないことが多いことを気づかされています。台風の被害も甚大すぎて言葉になりません。せめてとチャリティのお菓子を作ってみなさんと一緒に支援したいと動いています。カフェ、リノベ進捗状況は・・・終盤。11月にはカフェのプレオープンしたいと思います。



読書の秋にかかわらず年中本の虫の息子私より語彙力高いですw

あいつパンフェスまであとわずかです。お楽しみに！最新情報は、WEB、ブログ、FBなどでチェック下さい。

**【定期発送・おやつ便のしくみ】**

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りのお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつだよりで、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをしていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換または、7日前までの3ヶ月以上のまとめて前納でお支払いお願いしています。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。
- ・おやつ便は、なるべく**エコパッケージ**でお送りします。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前**までにご連絡ください。
- ・定期発送を1年後ごとに、毎年**贈り物**を用意しています。

**イベント出店案内**

- 11/16日(土) 8:30~ **あいつ朝市・収穫祭**  
会津若松市・飯盛山観光駐車場向かい
- 11/3(日) **喝祭喜多方 (Yosakoi)**  
喜多方市・ふれあい通り歩行者天国
- 11/4(祝) **あいつパンフェス**  
会津坂下町・道の駅あいづ
- 11/17(日) **そらの丘マルシェ**  
会津若松市・天生ヒルズ
- 11/23(土) **スリランカカレーパーティ**  
喜多方市・慶徳ふれあい館

**空色cafe.のお菓子取扱店**

道の駅みしま宿、三島町観光協会からんころん、道の駅あいづ、JAあいつまんま〜じや、会津バスターミナルカフェ&ショップ、福西本店店蔵、喜多方ラーメン神社



心をこめた手づくりのお菓子

**空色cafe.のお菓子工房**

福島県喜多方市熱塩加納町加納柿木田甲2862

Tel/Fax 0241-23-8525

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail [sorairo@sorairocafe.jp](mailto:sorairo@sorairocafe.jp)

<ギフトの通信販売> <http://sor629171.owndshop.com/>

Happy Sweets!

