



おやつだより

今月のおやつ便

夏のおやつ

会津の素材をつかった夏味のおやつです。大好きな北欧のお菓子を作りました。酷暑の中の癒しタイムにどうぞ。

『北欧のブルーベリータルト』2人分

【Murtikkapiirakka ムスティッカピーラッカ】

フィンランドの定番ベリータルトです。シナモンを効かせたタルト生地に、軽めのクリーム・フィリングとブルーベリー…相性のいい組み合わせです。浅炒りコーヒーやフレーバーティと合わせるとさらに北欧気分満点です。

このタルトは、いろんなベリーのアレンジがあります。フィンランドは、ベリーの国で、森に入ると誰でも摘み放題! わたしが現地の市場で食べたものは「こけも」入りのものでした。今回のベリーは、柳津町「にしやまブルーベリー園」さんの自然農法無農薬栽培ブルーベリー「にしやまベリー」を使っています。今年は小粒で味の濃いクroppを中心に摘みとってきました。

『ルバーブのケーキ』

【Raparperikakku ラバルペリカクク】

フィンランドのお菓子です。シベリア原産のルバーブは、ジャムのほかジュースやケーキに使われる夏の味覚です。ルバーブの酸味が心地よい焼きっぱなしのケーキです。今回は、ラズベリーを加えてより爽やかな酸味が心地よくなっています。

フィンランドにホームステイをした時に教えてもらったレシピです。ルバーブは、わが自然農くさ畑のものを使っています(今年も大豊作♪)。ラズベリーは喜多方市熱塩加納町の産無農薬栽培のものです。

『朝ごはんクッキー高きびとキャラブチップス』

「朝ご飯抜きで出かけるときに、運転しながら片手で食べられるようなものがほしい!」と要望があっとうまれた空色cafe.版のエナジーバー。雑穀の高きびの粉と、キャラブ(イナゴマメ)の粉から作られたチョコチップの代用品(代用というのが申し訳ないほど、ミネラル豊富で栄養価が高く、しかもカフェインフリーなので身体にマイルド)、それとココナッツフレークの組み合わせでざくざく食感とおめざに嬉しい甘さを出しています。先月より、全粒粉は秀ちゃん楽農園(喜多方市熱塩加納町)の自然栽培のものを使っています。よき素材、よき農家さんに支えられて、お菓子たちは作られています。

『アールグレイスコーン』

有機アールグレイ茶葉を微細粉にして練り込んでいます。ベースはいつものグラスフェッドバターの生地。豊かな香りのマリアージュです。

トースターなどで温め直すと、焼き立てが再現できます。

次回のおやつ便

「晩夏のおやつ」

8月29日(木)発送予定

残暑厳しい頃かと思うので、冷やして美味しいおやつをお届けしたいと思います。

カフェは、再開準備中です。現在は、お菓子の製造、イベント出店を中心に活動しています。

このごろの空色cafe.

長い梅雨ということもあって、低温が続いています。新しい畑と環境ながら順調にきていたのですが、畑の作物もなかなか大きくなりません。(気を抜くと食べきれないほどの時もありますが。笑) 雨のおかげで草だけは繁茂…涼しいおかげで、カフェ予定の倉庫の片付けは進んでいます。頼もしい助っ人があちこちから来てくれるので、気の減入りそうな掃除も楽しく進んでいます。ありがとうございます。



初めて家族と離れてキャンプ(お泊り)に参加した6歳児。へっちゃらだったみたいです。ほんとかなー

いよいよ8月から工事が始まります。朝市などのイベント出店の合間に、暮らしの楽しさを伝えるワークショップを開催しています。8月は有機スパイスで「カレー粉調合」、収穫した麦藁での「北欧の飾りづくり」の予定。詳細決まり次第インターネットで告知します。ぜひご参加下さい。最新情報は、WEB、ブログ、FBなどでチェック下さい。

【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。• 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。
- 定期発送を1年後ごとに、毎年贈り物を用意しています。

イベント案内

- 7/20(土) 8/3(土) 8/17(土) 8:30~ あいづ朝市
会津若松市・飯盛山観光駐車場向かい
- 7/27(土) 8/24(土) 8:00~ おはようマルシェ
喜多方市・市役所向かい
- 7/28(日) 9~11時 北欧モーニングの会
喜多方市・nichinichi coffee
浅煎りコーヒーとシナモンロール、ムーミンクッキーなど
- 8/18(日) つながるしえ
猪苗代町・学びいな及び亀ヶ城公園

空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、三島町観光協会からんころん、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、会津バスターミナルカフェ&ショップ、福西本店店蔵、喜多方ラーメン神社



心をこめた手づくりのお菓子

空色cafe.のお菓子工房

福島県喜多方市熱塩加納町加納柿木田甲2862

Tel/Fax 0241-23-8525

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail sorairo@sorairocafe.jp

<ギフトの通信販売> <http://sor629171.owndshop.com/>

Happy Sweets!

