



おやつだより

今月のおやつ便

春の香おやつ

どんどん緑が濃くなっていきます。次々と咲く花たち、生長して姿を変えていく植物たちから目が離せない季節です。

『大麦若葉のケーキ』

有機大麦若葉パウダーを使った、緑深まっていくこの季節をイメージしたケーキです。バターを使わず、生クリームでコクを出して油分は控えめにしています。自然栽培の小豆をあっさり炊いて混ぜ込んで、和風にしました。ノンカフェインで栄養豊富なので、ギルトフリーですね。

大麦は、秋に播種して育てるので、大麦若葉は本来は秋のものです。・・・が若葉=春のイメージなので使いました。ご了承くださいませ。(わが家の大麦は、実りの季節を迎えていますよ。)

『レモンサブレ』

季節のサブレの中でダントツの一番人気です。無農薬栽培のレモン果皮、果汁を練りこんで爽やかな味わいです。5月6月の期間限定でしたが、材料が入手できる間は延長して作りたと思います。

『ピーナッツバタークッキー』

バターや卵をつかっていないのに、どっしり濃厚で満足感があるのは、主原料の有機ピーナッツバターが美味しいからでしょうか?ジャンキーなようでジャンキーじゃない、植物性原料のクッキーです。

『はちみつグラノーラ』

会津産の栃の天然生はちみつ(百年養蜂)を使った、シリアル系おやつです。はちみつを惜しむことなくつかっているので、少しねっちょりしています。オートミール他、ナッツやドライフルーツも有機のものを使っています。また、話題のフラックスシードも入っていて、抗酸化力&栄養価UPです。自然のめぐみの美味しさを愉しんで下さい。

『抹茶スコーン』

5月は新茶の季節。有機栽培の京都宇治抹茶をプラスしました。ベースはいつものグラスフェッドバター(放牧牛のバター)スコーンです。また、海外認証有機ホワイトチョコレートも入れたリッチタイプです。

霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

このごろの空色cafe.

私の中のビッグニュース!近くに畑が見つかったので、5月是一日の大半を畑で過ごしています。(広さは夏野菜の分だけなので、芋や豆、麦類などにはまだまだ足りない...)カフェなどの入り口になる予定の庭の整備もあって、すっかり農婦のようになってます。そうそう、竹林からは、タケノコがニョキニョキ...多分300本を超えます。物々交換を楽しんでいます。ピクルスやメンマなど加工もしていく予定です。タケノコは、庭に簡易に作ったかまどで茹でています。大量の処分しなければならぬ古い木がそこらじゅうに積んであるので、一石二鳥。火のゆらぎの癒し効果も絶大です。(かまどごはんは練習中)



運動会って楽しいでしたっけ?一年生男児は、週末の本番に向けて楽しそうです。

暑くなってくるので、そろそろイベント出店は少な目。朝市など地元密着型のものには参加していく予定です。最新情報は、WEB、ブログ、FBなどでチェック下さい。

【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいたしませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。
- 定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

イベント案内

- 5/26(日) AIZU COFFEE TIME
猪苗代町・はじまりの美術館
- 6/30(日)9~12時 バインミー研究会
三島町・ゲストハウスソコカシコ
会津の美味しいリンをベトナム式サンドウィッチにしたら...!
みんなで考えるMy Favorite!バインミーWS
ベトナムコーヒー付 定員20名 参加費2000円
ベトナムプリンやチャーナーなどの販売もあるかも。

空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、三島町観光協会からんころん、道の駅あいづ、JAあいつまんま〜じゃ、会津バスターミナルカフェ&ショップ、福西本店店蔵、喜多方ラーメン神社



心をこめた手づくりのお菓子

空色cafe.のお菓子工房

福島県喜多方市熱塩加納町加納柿木田甲2862

Tel/Fax 0241-23-8525

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail sorairo@sorairocafe.jp

<ギフトの通信販売> <http://sor629171.owndshop.com/>

Happy Sweets!

