



# おやつだより



## 今月のおやつ便

\*\*\*秋味おやつ\*\*\*

イチヨウの木の葉がすっかり落ちると麓にも雪が降ると言われています。もうすぐです。今回は、エコファーマー農家のさいとう農園のりんご(ふじと王林)を使ったお菓子を作りました。完熟前ふじの木が折れてしまって、ヘルプの声をかけていただいたのですが、蜜がたっぷり入る前なので、逆にお菓子にするには爽やかな甘さで気に入りました。

## 『りんごのシュトロイゼルクーヘン Apfel-Streuselkuchen』

ドイツのお菓子で、発酵生地を使っているのが油分や砂糖が控えめのヘルシータイプのもので、(ダイエットに関心の高い女性に人気のお菓子だそうです。)それでも満足するのは、たっぷりのふじりんごと、上についたシュトロイゼル(そぼろ状クッキー)のおかげです。陽だまりの中で食べたおやつです。ドイツの職人さんのレシピを元に作っています。発酵生地のバターを平出菜種油に変えて少しアレンジしました。

なんと!  
200gの生地に対して、  
150gもりんごをはさんでいます。  
カット後温めてもOK



## 『りんごバター』

おやつ便では数年ぶりに登場です。青りんご「王林」とグラスフェッドバターのおかげで、清々しい仕上がりになっています。そのままちびちび舐めてもおいしいですし、クラッカーやトーストに添えたり、スコーンに添えたりしても美味しいです。炊き上げに、りんごのブランデー・カルヴァドスの香りを載せたので、香りも抜群になりました。

## 『りんごバターのためのクラッカー』

シンプルなクラッカーです。こちらにも酵母を入れた発酵タイプなので、市販のものより軽やか(油分控えめ)です。

## 『ごまが香るサブレ』ハーフ

11月12月の季節のサブレです。有機黒ゴマを摺ったものと黒練りゴマを入れて、ゴマゴマ感をたっぷり味わえるようにしています。

## 『グラスフェッドバターのスコーン』

グラスフェッドバター(健やかに自然体で放牧された牛からのバター)を使っています。軽やかですっきりしています。

霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

## 次回のおやつ便

「クリスマスのおやつ」

12月20日(木)発送予定

クリスマスのためのちょっと華やかなおやつを中心にお届けします。



## このごろの空色cafe.

11月の割には暖かい日が続いていて、少しのんびり気分です。慌てて畑仕事をすることもなく(まだ、掘っていない芋があったり、そのままの大豆があったり・・・)、シュトレンの仕込をするのも、チョコレートの仕込をするのもなく・・・いやいや、少し慌てた方がいいですね(苦笑)それにしても今年の紅葉は格別でした。移動のためのドライブ中も、庭をうろうろ中も存分に楽しみました。厳しい夏を乗り越えて今シーズンの集大成・有終の美で眠りにつく大地と山々たちに感謝の限りです。



うちの5歳は  
ふしぎの本に夢中。  
DVDもアニメよりも  
動物や宇宙の方が好きです。

本格的な冬が始まる前にいくつかイベント出店をします。会津若松市の高台にある天生ヒルズは大規模施設とのことで、賑わうのだそうで新しい出会いもあるかなと楽しみです。また、WSをかねて郡山市にも行きます。チョコレートについて一緒に学びたいと思っています。ぜひ、遊びに来てください。

※最新情報は、ブログまたはFacebookでどうぞ!

## 【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをしていただくこと  
次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

## イベント案内

- 11/25(日) そらの丘Marche  
会津若松市・ヒルズ天生
- 12/2(日) leafの森 ※カカオニブ作りWS  
郡山市・笹川酒造 アートスペース傘
- 12/8(土) 開成マルシェ ※あいつ米チョコ販売  
郡山市・柏屋開成店中庭
- 12/15(土) Christmas Concert  
会津若松市・栄町教会

## 空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、早戸温泉つるの湯、三島町観光協会からんころん、直売所なごみ、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、会津バスターミナルカフェ&ショップ、cafe自分発芽(新潟市)



心をこめた手づくりのお菓子

## 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

Tel/Fax 0241-48-5070

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail [sorairo@sorairocafe.jp](mailto:sorairo@sorairocafe.jp)

<ギフトの通信販売> <https://sorairocafe.stores.jp/>

贈り物にも  
空色cafe.のお菓子をどうぞ

Happy  
Sweets!

