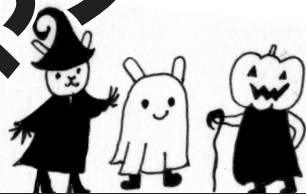


おやつだより



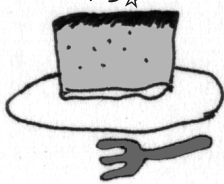
今月のおやつ便 ***ハロウィンのおやつ***

秋が深まってきて、こっくりほっくりおやつが嬉しい毎日です。カカオと南瓜のおやつをお届けします。

『赤かぼちゃのプリンケーキ』

お隣金山町特産の赤かぼちゃを使った旬のケーキです。かぼちゃのプリンって、大好きなのに最近なかなか作ってなくて、でも久しぶりに作ったらやっぱり好き!今回は、有機豆乳ベースのさつぱりバージョンで作りました。今回も、奥会津の大自然と共に生きるマタギの無農薬栽培の赤カボチャを使用しています。

ほろ苦カラメルが浸み込んだ秋味おやつ☆



見た目はあれ?って感じですが(笑)ナイフや竹串で型の周りをぐるっとひとまわりして剥がして、ひっくり返すと、プリンケーキが現れます。

『酒粕ガトーショコラ』ミニ

会津娘無為信(高橋庄作酒造店の有機米原料の日本酒)の酒粕を隠味に入れたガトーショコラです。有機チョコレートもたっぷり使っているので、濃厚です。また、喜多方産無農薬栽培のササニシキ米粉を使っています。コーヒーにもお酒にも合いますよ。ちびちびどうぞ。

『空色ココアサブレ』ハーフ

有機カカオパウダー入りの定番のサブレです。時々しか店頭には並ばないので、見つけたらぜひ!



『こどもクッキー』ハーフ

南会津産の無農薬栽培かぼちゃを練り込んでいます。うちの息子が、赤ちゃんの頃、黄色好きお星様好き、にこにこ顔好き(通常パッケージではにこにこ顔のシールを貼っています。)だったので、つくってみたクッキーです。日本エゴマの会ふくしまの無農薬栽培小麦粉の他、有機メープルシロップ、有機玄米粉、平出菜種油を使った安心素材の自然な甘みのおやつです。今回は、かぼちゃ形を忍ばせましたよ。

『お芋のスコーン』

自然農くさ畑(わが家の畑)のベニアズマと有機黒ゴマを入れたスコーンです。また、グラスフェッドバター(健やかに自然体で放牧された牛からのバター)を使っています。霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

次回のおやつ便

『秋味おやつ』

11月22日(木)発送予定

りんごのおやつを中心に秋の素材のおやつをお届けします。



このごろの空色cafe.

気づかないうちに忙しすぎていたみたいで、体調を崩したりぎっくり腰になったりと続きました。(今は全快して元気です。反省して早寝をして睡眠は十分取っています。)畑仕事・・・汗をかいて身体をしっかりと動かすのをおろそかにしていたのもいけなかったな。と、太陽の光を浴びて土に触れています。今年の夏野菜はがんばってくれたので、まだいくらか採れていて、お礼を言いながら少しずつ来春の準備をしています。冬まではもう少し楽しませてもらいます。

おいもをはこぶよー



秋のイベント出店はひと段落しました。先日は、奥会津産ミツロウを使ったエコラップ作りWSをしました。11月はみそ作り他、リメイクWSなど体験型企画をしています。今までの会津暮らしを楽しんでいることを伝えたいので、おやつ屋の肩書きの他に、「心地よい暮らし作り」をキーワードに活動をしていきます。こちらどうぞよろしくお願い致します。 ※最新情報は、ブログまたはFacebookでどうぞ!

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをしていただくこと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。
- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

イベント案内

- 11/3(土) スリランカカレーパーティ
喜多方市・慶徳ふれあい館
- 11/4(日) 絶対失敗しないみそ作りWS
喜多方市・コープあいづ東店調理室
- 11/25(日) そらの丘Marche
会津若松市・ヒルズ天生
- 12/2(日) leafの森 ※カカオニブ作りWS
郡山市・笹川酒造 アートスペース傘

空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、早戸温泉つるの湯、三島町観光協会からんころん、直売所なごみ、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、cafe自分発芽(新潟市)



心をこめた手づくりのお菓子
空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

Tel/Fax 0241-48-5070

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail sorairo@sorairocafe.jp

<ギフトの通信販売> <https://sorairocafe.stores.jp/>

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

Happy Sweets!

