



2018.9.20 お月見号

おやつだより



今月のおやつ便

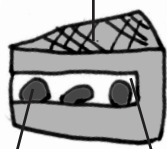
初秋のお菓子

残暑お見舞い申し上げます。今回は、ほっとひと息つけるような冷やして美味しいおやつを中心にお届けします。

『秋のガトーバスク *gateau basque*』

フランスバスク地方の伝統菓子のガトーバスク。アーモンドたっぷりのクッキー生地でカスタードクリームを包んで焼きます。素朴な見た目からは想像できない豊かな風味と趣が魅力です。さくらんぼを入れて焼くのがベーシックですが、秋なので、いちじくとブルーンの赤ワイン煮を入れました。生地の準備になかなか手間がかかるので、6年ぶりの製造になってしまいました。

ギリギリまで焼き色をつけて、粉の旨味を出すのが、フランス流



自然派赤ワインで煮たいちじくとブルー

会津中央乳業べこの乳と自然卵で炊いたカスタード

『赤かぼちゃの小さなケーキ』_{ミニ}

お隣金山町特産の赤かぼちゃを使った旬のケーキです。スパイスをたっぷり入れたので優しい味わい以外にも奥行きを感じられます。来月は赤かぼちゃのおやつ第2弾も入れます。

『ナッツサブレ』_{ハーフ}

9月・10月の季節のサブレ(定番)です。有機ヘーゼルナッツに有機穀物コーヒーを合わせています。香ばしさとコクがたまりません。(つまみ食いがいっぱい止まりません・・・)

『朝ごはんクッキー-高きびとキャロブチップス』_{ハーフ}

雑穀のひとつである高きびを混ぜた生地に、イナゴマメの鞘からつくったキャロブチップス(チョコレートチップスのようなもの)でちょっとジャンキーさを出しました。十分甘くてざくざく食感も楽しいクッキーです。が、ヘルシー素材でつくっているので、安心してお召し上がり下さい。

『トマトスコーン』

自家製のドライマトを入れてつくる塩系スコーンです。オイルはもちろん、アサクラのオルチョサンニータを使い、オレガノの風味も効かせた自慢の一品です。霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

このごろの空色 cafe.

先日、奥会津のマタギ・猪俣昭夫さんを講師にニホンミツバチの蜜絞りの会を開きました。(猪俣さんの仕事は、単に狩猟をすることではなく、狩猟を通して獣たちと人の暮らしと距離のバランスを採り、自然、環境保全も担うことで、ニホンミツバチが生きて行ける環境づくりというのもその一環です。)穏やかでたくましく、けなげなニホンミツバチたちから分けもらったハチミツは、貴重でありたい一滴だと感じました。味わって大切にいただきます。そして、私も近い将来にはニホンミツバチと共に暮らしたい・・・と思うのでした。



うちのビビリ君5歳はようやく階段2段抜かしが出来るようになって得意になっています。

イベント出店、続いています。自家製シロップのかき氷は好評のうちに終了しました。分厚い専用鉄板を準備しましたので、秋はクレープを焼きますよ!もちろん手づくりのソースも仕込みます。いちご、ブルーベリー、チョコレート、酒粕クリーム・・・。味覚の秋らしくいきますね。

※最新情報は、ブログまたはFacebookでどうぞ!

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

イベント案内

- 9/30(日) 柳津づくり市
柳津町・道の駅柳津芝生広場
- 10/8(月) Book! Book! Aizu ひと箱古本市
会津若松市・東邦銀行会津支店駐車場
- 10/14(日) つながるしえ
猪苗代町・学びいな
- 10/21(日) ガーデンマルシェ
福島市・あんざい果樹園

空色 cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、早戸温泉つるの湯、三島町観光協会からんころん、直売所なごみ、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、cafe自分発芽(新潟市)



心をこめた手づくりのお菓子

空色 cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

Tel/Fax 0241-48-5070

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail sorairo@sorairocafe.jp

<ギフトの通信販売> <https://sorairocafe.stores.jp/>

贈り物にも
空色 cafe.のお菓子をどうぞ

Happy Sweets!



次回のおやつ便

「ハロウィンのおやつ」

10月25日(木)発送予定

マタギの赤かぼちゃをたっぷり仕入れたので、10月はそちらをメインにしたおやつをつくる予定です。

カフェは、育児休業中です。現在は、お菓子の製造、イベント出店を中心に活動しています。