



2018.4.19 穀雨号

# おやつだより

今月のおやつ便

\*\*\*春の味わいおやつ\*\*\*

春の味わい・・・といえば、毎日のように山菜をいただいています。自分に必要な(野草、薬草)ものは庭に生えていると言うので、そうか〜♪と楽しく食べているのです。

## 『オレンジケーキ』

去年は入手できなかった、旬の国産オレンジを使ったケーキです。新鮮なうちに有機砂糖で無農薬栽培の清見オレンジをコンフィにして瓶詰めしました。それを刻んでジューシーなパウンド型のケーキにしました。今回も、バターを使わず、軽く仕上げています。「清見」は、温州みかんとロビタオレンジを掛け合わせて誕生しました。たっぷりの果汁と柔らかな果肉が特徴です。そのまま生食するのもとても美味しいのですが、こんなふうにご清見を丸ごと煮て作るコンフィもジューシーそのものです。

皮が薄く、種も少ないので、そのまま食べるのにも、加工するのにもおすすめの清見です。



## 『春色パーチディダーマ』

「貴婦人のキス」という意味の、チョコレートを挟んだアーモンド風味のひとくちサイズクッキーです。元はバターを使ったレシピですが、今回は菜種油を使い、また、いちごパウダーと大麦若葉パウダーで春色に仕上げました。はさんであるのはオーガニックチョコレートです。  
※日本エゴマの会ふくしまの味わい深い無農薬小麦粉を使用しています。

## 『味わいフルーツバー』

女性に特に人気の定番クッキーです。3種類のドライフルーツ(カレンズ、クランベリー、自家製いよかんピール)の甘酸っぱさが春を感じさせます。よく噛んでいると、それぞれの香りと味わいが膨らんでいきます。

## 『さくさくビスケット』

有機栽培全粒粉入りの噛めば噛むほど美味しいビスケットです。小麦本来の味が出てきます。ハーフサイズです。

## 『発酵バター&よもぎスコーン』

スコーン好きさんが多いようなので、増量しています。定番の発酵バターのスコーンと、春の香りのよもぎ入りスコーン。たっぷり楽しんで下さいね。

ぜひ温めてお召し上がりください。霧吹き後、トースターで1~2分が目安です。

## 次回のおやつ便

「風薫るおやつ」

5月24日(木)発送予定

完熟国産レモンを使ったケーキやクッキーを中心に爽やかなおやつをお届けします。

## このごろの空色cafe.

前回書いたとおり、例年より1週間ほど早く春がやってきました。わが家の庭では、クロッカス、福寿草、キクザキイチゲときて、今はヒヤシンスと水仙、チューリップのつぼみも伸びてきました。桜もちょうど見ごろ。無数に生えているアサツキを収穫しつつ、畑仕事も少しずつしています。

動きやすい時期になったので、毎週のようにイベント出店のお誘いがあり、あちこち行かせていただいています。(参加者限定のイベントもあるので全部告知はしていません。)GWの「柳津手づくり市」も恒例になり、楽しみにされている方が多いようです。空色カフェは、初！クレープ出店したいと思っています。また、AIZU COFFEE TIMEも、多くのファンがいっぱいますね。昨年大人気だったフレンチトーストで出店します。早く完売したら、コーヒーの勉強？に各店制覇したいと思います(笑)

外遊びが好きな息子が、外から帰ってくると、髪や服がおひさまの匂い。変態母ちゃんは匂いかぎしています。



※最新情報は、ブログまたはFacebookでどうぞ!

## 【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- 定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

## イベント案内

- 5/5(祝) **やないつ手づくり市**  
柳津町・道の駅会津柳津芝生広場
- 5/6(祝) **マタギとお散歩**  
奥会津のマタギと春を探すお散歩の会  
三島町・つるのIORIカフェ周辺
- 5/13(日) **AIZU COFFEE TIME**  
猪苗代町・はじまりの美術館(フレンチトーストの販売)

## 空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、早戸温泉つるの湯、三島町観光協会からんころん、直売所なごみ、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、木工房MEGURO、Chanto / cafe自分発芽(新潟市)



心をこめた手づくりのお菓子

## 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

Tel/Fax 0241-48-5070

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail [sorairo@sorairocafe.jp](mailto:sorairo@sorairocafe.jp)

<ギフトの通信販売> <https://sorairocafe.stores.jp/>

贈り物にも  
空色cafe.のお菓子をどうぞ

Happy Sweets!



カフェは、育児休業中です。現在は、お菓子の製造、イベント出店を中心に活動しています。