

2017.7.20 夏の土用号



### 今月のおやつ便 \*\*\*奥会津発・夏味おやつ\*\*\*

奥会津の美味しい素材をたっぷり使ったおやつたちをお届けします。天然の栃のはちみつ、にしやまベリー...この夏も元気に乗り切れますように!

### 『かしゃ猫ジンジャーシロップ』

爽やかな辛さの有機新ショウガで作りました。奥会津の栃のはちみや有機スパイス、そして隠し味に鷹の爪を使いました。ピリリとちょっぴり刺激入。この刺激とはちみつの滋養が晩夏の疲れた身体にぴったり!炭酸で割るとジンジャーエール、ビールならシャンディ・ガフ(イベントで



三島町・志津倉山の  
かしゃ猫伝説より。  
かしゃ猫は弘法大師  
様に改心させられました。

好評でした♪)、お湯割りもおすすめて。いろいろお楽しみ下さいね。

※シロップ:炭酸 = 1:3が目安です。  
奥会津金山町の天然炭酸水割り  
が私のお気に入りです。

### 『北欧のブルーベリータルト』2人分

【Murtikkapiirakka ムステッカピーラッカ】

フィンランドの定番ベリータルトです。シナモンを効かせたタルト生地に、軽めのクリーム・フィリングとブルーベリー...と相性のいい組み合わせです。浅炒りコーヒーやフレーバーティと合わせるとさらに北欧気分満点です。

柳津町「にしやまブルーベリー園」さんの自然農法無農薬栽培ブルーベリー「にしやまベリー」は、今年も抜群の出来。皆様にも自信をもってお届けします。

### 『焼きこみブルーベリータルト』2人分

有機アーモンドプードルでつくった発酵タイプのクリームダマンドに「にしやまベリー」を載せて焼き上げました。ほぼオーガニックの素材の完全植物性スイーツです。

### 『ここなつサブレ』1ハーブ

有機ココナッツフレークを混ぜ込んだ夏味サブレです。冷蔵庫でしっかり冷やして食べるのもおすすめです。どうぞお試し下さい。

### 『ブルーベリースコーン』

「にしやまベリー」をたっぷり入れたジューシーなスコーンです。軽い配合でふわっと焼き上げています。霧吹き後、トースターで1~2分温めてお召し上がりください。

### 次回のおやつ便

「晩夏おやつ」

8月24日(木)発送予定

次回夏に美味しい素材のおやつです。あんずのケーキや、トマトを使ったお菓子が入る予定です。

### このごろの空色cafe.

夏休みも始まりますね。焼き菓子屋も夏は商売がしにくいので、かなりのんびりする予定です。その前に、雨つぶりのあと放置中のくさ畑の世話。これまた後回しの家のこと。お楽しみの縫い物。それから保養やお出かけをしたいと思います。そして、立秋までの夏の土用に入っています。歳とともに身体の衰えを感じたり、体調の変化に敏感になっているので、養生して、夏バテゼロで秋を迎えるようにしたいなど強く思っています。



収穫=本能的喜びですね。わずかですが、自家製野菜が採れると豊かな気分になります。

8月のイベント出店は、カレーと手づくりシロップのかき氷と、有機ポップコーン(ポップコーン鍋、買うぞ〜♪)で乗り切りたいと思います。夏のおやつ屋も楽しんでいきますね☆  
※7月24日~8月4日頃まで夏季休暇をいただきます。(焼き菓子の製造が厳しい時期のため) ご了承下さい。

※最新情報は、ブログまたはFacebookでどうぞ!

### 【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- 定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

### イベント案内

- 8/5(土)ひと粒ぱんの日ワンデイカフェ  
会津若松市・ギャラリーひと粒
- 8/13(日)14(月)盆カフェ かき氷と盆カレー  
三島町・つるのIORIカフェ
- 8/19(土)高原シネマ「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」  
三島町・美坂高原
- 8/20(日)学びいなでつながるしえ  
猪苗代町・まなびいな

### 空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、早戸温泉つるの湯、三島町観光協会からんころん、直売所なごみ、道の駅あいづ、JAあいづまんま〜じゃ、バスカフェ、木工房MEGURO / cafe自分発芽(新潟市)



心をこめた手づくりのお菓子

### 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

Tel/Fax 0241-48-5070

Web <http://www.sorairocafe.jp/>

Mail [sorairo@sorairocafe.jp](mailto:sorairo@sorairocafe.jp)

<ギフトの通信販売> <https://sorairocafe.stores.jp/>

贈り物にも  
空色cafe.のお菓子をどうぞ

Happy  
Sweets!



カフェは、育児休業中です。現在は、お菓子の製造、イベント出店を中心に活動しています。