

おやつだより



今月のおやつ便 ***風薫るお菓子***

今食べたい素材のおやつをつくりました。旬の春にんにくに国産レモン、外に出たい季節なので、もぐもぐ行動食にもしやすいおやつもつくりました。

『春人参のケーキ』

美味しいにんじんが好きです。だからといって無理やりケーキにしてみるのには好きではないのですが、たまにつくってみたくするのが人参ケーキ。今回は一般的なタイプ(どっしり&スパイシー)ではなく、瑞々しい春人参らしく、すっきりしているけど満足感もある軽食にもなりそうなものを作ってみました。クリームチーズのフィリングも載せて焼き、味のアクセントにしています。



粗おろしの春人参がたっぷり。
太白ごま油で軽く、
レーズンの甘さでやさしく仕上げています。

『レモンサブレ』

ダントツ一番人気の季節のサブレです。無農薬レモンだからこそ、果皮をたっぷり入れていますので、香りがいいのが特徴です。6月いっぱいまで作りたいのですが、レモンの在庫次第になります。ご了承くださいませ。

『こどもクッキー』ハーフサイズ

「こどもクッキーってないの?」という、お客様の声から生まれたお菓子です。南会津産無農薬栽培かぼちゃパウダーを練りこんだ自然の甘みのクッキーです。息子の好きな「黄色」「お星さま」「かぼちゃ」がこんな風になりました。

『夜ごはんクッキー 酒粕』ハーフサイズ

会津娘無為信(有機栽培米使用)の酒粕を練りこんだ塩味クッキーです。つつい手が止まらなくなります。

『えごまスコーン』

日本エゴマの会ふくしまのエゴマつ粉(油を絞った後粉末にしたもの。ミネラルいっぱい!)、そのエゴマの裏作でつくる無農薬栽培の小麦粉で作っています。噛めば噛むほど美味しい、地味溢れるおやつです。(この小麦粉、本当においしいのです。ときどき、特別なおやつに使いますので、お楽しみに。)

次回のおやつ便
「空色カフェの
はじまりのお菓子」
6月22日(木)発送予定

カフェの定番だった小さな町のチーズケーキ、とろけるショコラ、森の宝石箱・・・と豪華ラインナップでお届けします。

このごろの空色cafe.

奥会津の短い春を満喫しています。お花見、土いじりに、山菜採り・・・。フル回転で楽しんでいます。そうそう、自然農くさ畑(わが家の畑)の種まきは、大成功。まもなくベビーリーフから食卓に上ると思います。毎年失敗しては諦めない花壇やハーブ畑も手入れを続けています。経験値も上がってきたかしら? ちょうど今は会津の田植えの時期で、わが家の前の大きな田んぼにも水が入りました。はい、蛙の大合唱(ほぼ轟音)が響いています。これも季節を感じる楽しみのひとつです。



おかげさまで、春のイチ大イベントの「ピクニックマーケット」も賑やかに楽しく開催できました。前後に友人たち主催のイベントへの出店もあり、てんやわんやでしたが、それぞれ特色があり、ハシゴして参加しても楽しく、つながりと広がりを感じています。

※最新情報は、ブログまたはFacebookでどうぞ!

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2600円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと
次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。

イベント案内

- 5/21(日) **AIZU COFFEE TIME**
パン香房Leafのパンでフレンチパンチトースト屋をします。
猪苗代町・はじまりの美術館
- 5/28(日) **ひと粒ぱんの日**
ちょっと豪華なフレンチトーストのフンデイクフェを開きます。
会津若松市・ギャラリーひと粒
- 6/10(土) 11日(日) **工人まつり**
三島町・生活工芸館周辺

空色cafe.のお菓子取扱店

道の駅みしま宿、早戸温泉つるの湯、三島町観光協会からんころん、直売所なごみ、道の駅あいづ、JAあいづまま〜じゃ、バスカフェ、木工房MEGURO / cafe自分発芽(新潟市)

空色cafe.のお菓子工房



心をこめた手づくりのお菓子

福島県三島町大谷南858
Tel/Fax 0241-48-5070
Web <http://www.sorairocafe.jp/>
Mail sorairo@sorairocafe.jp
<ギフトの通信販売> <https://sorairocafe.stores.jp/>

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ
Happy
Sweets♡

