

# おやつ たより

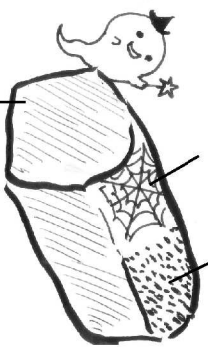
今月のおやつ便

\*\*\*\* 秋に楽しいお菓子 \*\*\*\*

今年も楽しんでハロウィンのお菓子を作りました。鮮やかな色の紫芋は、膨らし粉で青く不気味な色に変わります。「お菓子作りは科学だ」と、再確認しているところです。

## 魔女のケーキ

喜界島の黒ごまの「闇夜」  
オーガニックチョコレート  
「くもの巣」



ハロウィンっぽく奇妙な色合いの魔女のケーキを作りました。じっくり焼いた紫芋をこれでもかというほど使ったおいしいものケーキです。「美魔女」になれそうなおリゾエール&食物繊維&セサミンたっぷり、バター控えめ、自然の甘みを生かした作りです。かぼちゃやココアエールのクッキーを添えてさらに楽しんでもくださいませ。

## かぼちやくわー



無農薬栽培かぼちやくわを使ったかぼちやくわのクッキーです。ちまちまちま、そしてうきうきしながら作りました。

## ま黒クッキー

玄米粉を使ったバター・卵なしのあつぎ生地、ブラックココアを混ぜた真っ黒なクッキーです。見た目とは反対にヘルシーな仕上げです。(壊れにくいように硬くしています。)

## おやつザビ

秋味のザビです。オーガニックのハーゼルナッツをほどよく砕いて練り込み、穀物コーヒードライを混ぜています。カフェオレやミルクテイに合いそうなお菓子です。

## 空色cafe スコーン

ビスケットタイプの焼き菓子です。発酵バターと北海道産小麦の香りのよさ、味わい深いのが自慢です。ぜひ温めてお召し上がり下さい。霧吹き後、トースターで1~2分が目安です。

## 空色cafe.

(カフェは、現在不定期営業中です。)  
☎ 090-1938-8119

## 空色のお菓子工房

福島県三島町大谷南858  
☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuazju.jp/sorairo/>  
E-MAIL [sorairo@okuazju.jp](mailto:sorairo@okuazju.jp)

### このごろの空色cafe.

一気に朝晩が冷え込んできました。お布団から抜け出して朝仕事をするのが辛くなってきたのでストーブを点け始めました。先日、中学校のオペラ鑑賞教室に参加してきました。途中抜け出すことなく坊やも楽しめました。そのおとしばらくオペラを歌うように？大きな声を響かせるようになっていました。そして秋ですので、今年も栗の波皮煮をたっぷり作りました。有機栽培のおいしい利平栗を夜なべ仕事で煮上げました。とてもよい出来です。クリスマス前のシュートレンジに巻き込んだり、ケーキに使ったりします。おやつ便の準備で工房にもって来ていて気づかぬかかったのですが、紅葉が始まっていますですね。今週末には、なんとか空と紅葉を楽しむ時間ができますように。

### 【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。
- ・お送りのお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。
- ・同梱なら追加の送料をいただきますのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお届けします。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。
- ・お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。

「ツイデイクアエ」は、しばらくお休みします。ごめんください。

イベント・カフェのお手伝いスタッフ募集中! 詳しくはお問合せ下さい。

次回のおやつ便は、11月21日(木)に、発送予定。

テーマは「りんごのお菓子」です。

りんごのおいしい季節もやってきました。今回は、有機栽培の紅玉を使ったお菓子、定番のクッキーやスコーンなどの焼き菓子をお届けしたいと思います。