

# おやつ

# だより

今月のおやつ便

\*\*\* 夏に美味しいお菓子 \*\*\*

今月は、おやつ便初の「アスタライズ」のお菓子の登場です。また、いろんな国のお菓子がそろいました。ほんのつかの間、夏旅気分を味わっていただけませんか…。

スペインの伝統菓子 *Crema catalana*

## クレマ・カタラナ



スペインカタルーニヤ地方発祥のお菓子です。クレム・ブリュレの原型とも言われますが、こちらは、地中海に面している地域です。アラブ文化の影響を受けていて、シナモン

やレモンを風味付けに使っています。冷凍保存→半解凍でお召上がりください。スプーンをもつ手が止まらなくなりますよ。

ペルーの伝統菓子 *Papa peri kukku*

## パパペリ・クッキー



ペルーの夏のケーキです。シンプルながらケーキ生地にざく切りしたルバーナをごろごろ入れています。飾り気のない外觀ですが、ルバーナの酸味がなんとも爽やかな感じになっています。今年は、より軽くするためオリーブ油を使いました。

フランス語で「クワックワック」という音を表すクワックアン。名前のとおり堅くて歯ごたえのあるミンダグのクッキーです。ローストしたアーゼルナッツ、アーモンドがたっぷり入っています。ノンオイルなので軽いのもうれしいところ。冷たいお飲み物にもぴったりあります。

## クワックアン

空色Cafeの

## スコネ



イギリスのテイクアウトに欠かせない、ビスケットタイプの焼き菓子です。香りのよさ、もぐもぐすればするほど味わい深いのが自慢です。ぜひ温めてお召上がり下さい。霧吹き後1〜2分が目安です。

空色Cafe.

(カフェは、現在不定期営業中です。)  
☎ 090-1938-8119

空色Cafeのお菓子工房

福島県三島町大谷南858  
☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuazju.jp/sorairo/>  
E-MAIL [sorairo@okuazju.jp](mailto:sorairo@okuazju.jp)

## このジジの空色Cafe.

暑中お見舞い申し上げます。暦では大暑を迎えましたが、まだ雨降りの日が続いていて肌寒いぐらいです。豪雨であちらこちらで浸水や土砂崩れなどの被害があるようになっています。そろそろ徳やかな夏の日か戻りますように。夏を迎え、私の小さな畑でも何とか毎日収穫があります。そして、紫蘇やパセリをちよつと料理に添えると夏の食卓らしくなって大満足です。やっぱり土いじりは豊かな気分させてもらえます。カフェはお休みをいただいていますので、お菓子の試作（「スコネ」の準備中です。）やレシピの見直しをしたり、日々の暮らしを楽しんだりしています。できないことばかり嘆くのではなく、今だからできることをうんと楽しんでみたいと思います。

## 【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。
- ・お送りのお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをいただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。
- ・同梱なら追加の送料をいただきますのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。
- ・定期発送を半年以上継続された方には、毎年贈り物を用意しています。
- ・お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。

「ツイデイカフェ」は、しばらくお休みします。ごめんなさい。

イベント・カフェのお手伝いスタッフ募集中! 詳しくはお問合せ下さい。

次回のおやつ便は、8月22日(木)に、発送予定。

テーマは「夏に美味しいお菓子」です。次回は、恒例のジンジャーシロップとブルーベリーを使ったお菓子、クッキーなどの定番の焼き菓子をお届けしたいと思います。