



おやつだより



今月のおやつ便 ***秋のはじまりのお菓子***

すっかり涼しくなってしまうと、雪の季節へのカウントダウンが始まってしまったような奥会津です。でも、その前に、秋の味覚はたっぷりいただいて、紅葉も楽しみましょう!

※「ほっこりかぼちゃの焼プリン」

たっぷりHOTドリンクと
ほっこりおやつ時間



大きなスプーンでざっくりすくって、盛り付けてお召上がり下さい。



ほっこりコクのあるお菓子も恋しくなったところですので、かぼちゃがみっちり入ったどしりプリンです。カラメルを底に敷いて、ちよっぴりのスパイスで風味を加えました。

今回は、在来種*のかぼちゃを使いました。軽く塩を振ってふかしただけでつくりするほど甘く、そのまま「お菓子」としてもいいんじゃないかと思うほどでした。なので、プリンは自然の甘みを生かしています。

*在来種とは、何代にもわたってその土地でつくられてきた作物のことで、固定種ともよばれています。農家が自家採取をして代々作り続けてきた在来種は、自然の織り成す気候、風土に合ったかたちで育ち、その地域の食文化をつくってきました。何十年もずうとつづられ続けてきた理由は、ただ「おいしい」から。在来種の作物は、F1(一代雑種)でつくられた作物よりも収量や均一性に欠けますが、個性があつて味も良いといわれています。(在来種のお屋敷さん「べにや長谷川商店」より。)

※「空色cafe.のスイートポテト」

秋のおやつ便の恒例となった、スイートポテトです。シンプルな作りですが、好評をいただいています。こちらも、時間はかかりますがきちんとさつまいもを裏ごししています。大きなお店では、ペースト状のさつまいもを仕入れたり、フードプロセッサーでなめらかにすることも多いかもしれませんが、ここは、おやつ便。口当たりがよりまろやかでやさしくなるように、「手」は抜かない手づくり「おやつ」です。

シンプル...といえ、
「焼き芋」。
ああ、いいなあ。



※「定番の焼き菓子」2種

「味わいフルーツバー」。最近、一番人気に躍り出たようです。生地に練りこんでいる自家製の柑橘ピールがなくなりそうで、ちょっと不安なこのごろです。それから、さつくりふんわりビスケットタイプのお菓子「空色cafe.のミニスコーン」です。今回は、石臼挽き全粒粉入。ぜひ、あたたためてお召し上がり下さい。トースター...霧吹き後、2~3分



自家製ピールは、無農薬栽培の柑橘類の皮・果汁、てんさい糖でついています。

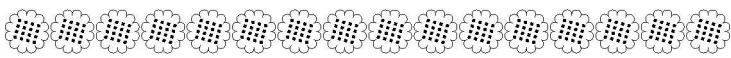
このごろの空色cafe. 旬

「涼しい」と言っていますが、実際は寒い!と悲鳴をあげています。夏の暑さからかすっかり体調を崩してしまつて、あちらこちらでお菓子の補充が出来なかったり、イベントをキャンセルしてしまつたり、申し訳ありません。冬に向けてきちんと整えて、楽しい&おいしい季節を満喫したいと思います。



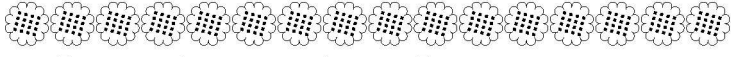
かぼちゃマニアの私。どれをどんな料理にしようか、目下、悩んでいます。

10月6・7・8日、20・21日は、カフェ(三島町観光交流館からんころん)を開きます。フランスのカフェ風メニューをご用意する予定です。また10月6日は、「あぐりカフェ」(会津若松市野口青春広場)に出店、秋スイーツを作ります。奥会津でも毎週のように楽しいイベントが開催されます。ドライブや温泉めぐりがてらに、どうぞいらっしやってくださいね。



【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、10月25日(木)に、発送予定。テーマは「秋のはじまりのお菓子」です。

栗やチョコレートもおいしい季節ですね。秋の濃厚スイーツをお届けしたいと思います。定番スイーツも入ります。



空色cafe.

(カフェは、現在休業中です。)

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも空色cafe.のお菓子をどうぞ

