

おやつ だより



今月のおやつ便 ***深まる秋のお菓子***

今年も雪が降り積もりました。朝日であつという間に消えましたが、晩秋から初冬への移り変わりです。秋のお菓子の締めくくりは、栗のお菓子です。昨年、阿蘇の栗を食べる機会があり、とてもおいしかったので、今年は有機栽培の阿蘇の栗「利平」を取り寄せました。大粒でしっかりと香り・味わいがあつて、(味見しながら・笑)加工するひとときも幸せでした。

☘「有機和栗のケーキ CAKEauxMARRONS」



てづくりの渋皮煮をいじりだいてとても感動して10年、やっとマイルシビが完成しました!

昨年は、栗でモンブランを仕立てましたが、今年は、焼き菓子です。アールグレイがほのかに香る生地、ごろっと自家製の渋皮煮を入れました。放射線状にカットすると、どこにも栗が入ります。栗の風味を味わっていただき

たく、甘みはごく控えめにしています。また、油分やココもバターではなく、アーモンドを加えることで引き出しました。

栗の渋皮煮は、重曹を使わず、ことことアクを煮こぼして作っています。このほうが、栗本来の風味が残るようです。かなりのスローフードになります。おいしいためのひと手間=楽しみのひとつです。

☘「スプーンデザート マロンクリーム」

自家製マロンペーストは、美味しい無添加生クリームとあわさつて、もうひとつの栗のお菓子になりました。モンブランのクリームでもあります。スプーンにすくつて、ちびちび味わいください。コーヒーやミルクティに合います。また、クラッカーにチーズとこのクリームをのせて、おワインのおつまみにもいいかもしれません。



市販のマロンペーストも、こだわって美味しいものもありますが、味、香り、添加物の有無などで判断すると、やっぱり自家製ばかりになります。安心のおいしさをどうぞ!

☘「定番の焼き菓子」3種

秋限定の「ナッツサブレ」。香ばしいヘーゼルナッツとほんのり穀物コーヒーが、あとひく美味しさです。三島町のお土産の定番?「じゅうねんぼうろ」(昨年じゅうねん=エゴマが豊作だったので、まだ、その材料を使用しています)。会津坂下町・目黒麴店さんの長期熟成・玄米みそが隠し味です。それから、さつりふんわりビスケットタイプのお菓子「ミニスコーン」(今回は2010年喜多方産有機栽培小麦使用)。ぜひ、あたたためてお召上がり下さい。トースター...霧吹き後、2~3分

このごろの空色cafe. 旬

先月、おやつ便を送り出した後、南イタリアに研修に行ってきました。料理にお菓子に愛用しているオルチョサンニータや、パスタやトマトの生産者を訪ねてきました。彼らの情熱や未来をつくっていくこうとする姿勢に感動の連続でした。自給率98%、しかもすべて有機栽培という地域の農家さんもいらつしやつて、素晴らしいだけじゃなく、とにかく美味しいものだらけでした。料理の再現にいそしむ日々です。



作りたい料理が
ありすぎて、
胃袋が足りません。
牛みたいに4つあれば、
足りるかしら?
いや、ただの食べすぎ...

ツデーカフェは、12月17・18日(三島町観光交流施設からんころん)に開きます。クリスマスランチで、ちょっと豪華な予定です。11月27日の「スイーツフェスタ」(カフェ三番山下)では、クリスマスツリー型のミルフィーユをお出します。またクリスマスギフトやケーキも会津若松で販売もします。文字通り「師走」、駆け抜けます!(ほんとは、スキップぐらいがいいな)

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りのお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、12月15日(木)に、発送予定。
テーマは「クリスマス」のお菓子です。

おやつと一緒に、クリスマス前の楽しいひとときを楽しんでいただきたいので、少し早めにお届けします。いろいろリクエストもいただいていますので、おこたえしたいと思っています。

空色cafe.

(カフェは、現在休業中です。)

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

