

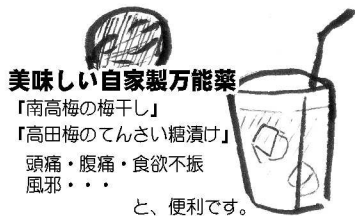


**今月のおやつ便 \*\*\*夏味のお菓子\*\*\***

今年は、猛暑・酷暑といわれています。奥会津も日中はだいたい暑いんです。そんな暑さを忘れさせるような、すっきり爽やか、後味もよいお菓子をつくりました。

**※「高田梅のケーキ」**

会津特産の高田梅が入った爽やかな味わいのケーキです。梅の酸味とバター風味がちょうど良く、この季節には、キンキンに冷やして食べるのがおすすめです。



**美味しい自家製万能薬**  
「南高梅の梅干し」  
「高田梅のてんさい糖漬け」  
頭痛・腹痛・食欲不振  
風邪・・・  
と、便利です。

空色cafe.では毎年、有機栽培のものをてんさい糖で漬けています。1年寝かせて、コクとまろやかさを引き出し、そのシロップは、カフェのメニュー「高田梅の元

気いっぱいジュース」になります。そして、その実は刻んで、シロップとともに夏の定番「高田梅のケーキ」になります。

今回使用した梅は、2010年に収穫、漬け込んで熟成したものです。原発事故で福島県や周辺の土壌が放射能汚染されています。空色cafe.のお客様は、外部被曝もされている福島県にお住まいの方が多く、また、家族に小さなお子さんがいる方々が多いようです。お菓子の材料による内部被曝はないよう、細心の注意を払っております。暫定基準値以下=安全という判断ではなく、放射性物質未検出のものか、事故以前に収穫・汚染されない状態で保存されたもののみ使用しています。

**※「ココナツサブレ」**

シンプルなサブレ生地に、常夏の味覚「ココナツフレーク」を練り込んだお菓子です。空色cafe.では真夏にしか製造しない、夏味クッキーです。甘い香りとさっぱり食感をお楽しみ下さい。

**※「おがえりなさい 奥会津プリン」**

昨秋から、たまに製造をしています。自然卵、低温殺菌牛乳、てんさい糖、奥会津の栃のはちみつ・・・とシンプルな材料のプリンです。はやりの生クリーム入りのとろとろプリンではなく、お母さんがお家で作ってくれるような、そんなしっかりとした味わいと口当たりです。



**※「定番の焼き菓子」2種**

かぼちゃの味と甘みがぎゅっしり詰まった「朝ごはんクッキー かぼちゃとカレンズ」。それから、さつくりふんわりビスケットタイプのお菓子「ミニスコーン」です。ぜひ、あたたためてお召し上がり下さい。

トースター・・・霧吹き後、2～3分。/ 電子レンジ・・・1個につき20秒。

**おまけ**  
新茶の紅茶 **ダーシリンリーフティ**  
とにかく暑いこの時期、水出しアイスティーはいかが。320mlのお水で一晩抽出すると、おいしい紅茶が飲めます。

**このごろの空色cafe. ✨**

あっけなく梅雨明けして、酷暑続きです。皆様、お加減いかがでしょうか・・・。工房では今年もサマータイム?で、朝か晩にお菓子作りをしています。(オープンを使うと、朝の8時代には室内33度になってしまうので、お菓子の生地も私もだれてしまいます。) さて、わが家のグリーンカーテンは・・・



私の暑さ対策は、扇風機、濡れタオル、Tシャツにステテコ...

まだちびっこです。もさもさ茂っていないと日避けになりませんので、急いで液肥を施しました。毎朝、お花を咲かせてくれる分でも、いづらか心に爽やかさと潤いを与えてくれているんですけれどね。コスモスや向日葵も、まだ小さいのに、蕾がついていて不安です。お花の世話もきちんとしなければ・・・。

8月14・15・16日もスリーデイカフェを開きます。三島町観光交流施設「からんころん」にて。暑さ吹き飛ばせ! とスパイスランチの予定でしたが、リクエストがあったので、夏野菜のピザになりそうです。(私も楽しみ!)

**【おやつ便のしくみ】**

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文も伺います。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。



**【おやつ便からのお知らせ】**

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

**次回のおやつ便は、8月25日(木)に、発送予定。テーマは「夏の果」のお菓子です。**

来月も夏の素材を使ったお菓子です。にしやまブルーベリー園さんのブルーベリーか完熟桃を使いたいと思います。その他、リクエストのあったもの、定番のクッキー、マフィンをお届けします。

**空色cafe.**

(カフェは、現在休業中です。)

☎ 090-1938-8119

**空色cafe.のお菓子工房**

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL [sorairo@okuaizu.jp](mailto:sorairo@okuaizu.jp)

贈り物にも空色cafe.のお菓子をどうぞ

