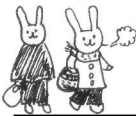


おやつだより



今月のおやつ便 ***りんご!りんご!りんご***

今夏の天候不順で多くの作物の生育状況が、おかしくなっています。空色cafe.では、直接農家さんから譲っていただくことが多いのですが、今年は材料の確保ができにくい状態です。それでも、楽しみにしていた紅玉は、少し遅れたもののきちんと届きました。味も上々。ほっと安心です。ジャムに加工し、お菓子作りにもどんどん使っています。自然農法の安全なものですので、皮も使っています。きれいなピンク色が出るととても嬉しいくなります。そう、芯からは天然酵母を取り出して、パンやシュトーレンになる予定です。

※「りんごのファーブルトン FAR BRETON」

温めてもおいしい、冬のほっこりおやつです



フランス北西部ブルターニュ地方に古くから伝わるお菓子です。この地方は見渡す限り酪農地帯で、美味しくて品質のよい乳製品の宝庫です。ファーブルトンは、乳製品のコクと甘さ、そしてむっちり食感が楽しい焼き菓子です。

今回は、ファーブルトンの基本のブルーンの他、紅玉りんごのソテーがたっぷり入っています。そう、ブルターニュ地方はりんごの産地でもあります。ゲランドの塩やアルザススキルシュなどフランスの材料も使用していますので、ちょっとフランス気分を味わっていただけたら、嬉しいです。

※「りんごバター」

今月は、スコーンも入るので...とつくてみたのが、こちらです。甘酸っぱい紅玉に、発酵バターの香り、そして、りんごのブランデー「カルヴァドス」の豊かな香りが小瓶に入りました。キレイなピンク色がまた嬉しいところ。紅茶の時間のお供になりそうですね。

おまけ

米ぬかクラッカー

三島の無農薬栽培小粒米の米ぬかが入ったものです。りんごバターにシンプルなクラッカーも合いそうだと追加で作りました。

「定番の焼き菓子」3種

お待たせしました。「オートミールクッキー」は、紅玉の入荷待ちでしばらくお休みしていましたが、ようやく復活です。上でも紹介した紅玉を天然バニラと一緒に皮ごと炊き上げたジャムが隠し味になっています。香ばしいクルミやオートミールと、やわらかな甘さが好評です。それから、ミニサイズの「黒豆きなこぼうろ」。「空色cafe.のスコーン」。スコーンは、国産小麦と、発酵バター、牛乳とてんさい糖、ナチュラルベーキングパウダーのみのよりシンプルな作りをしています。

スコーンは、是非、あたたためてお召し上がりください。

トースター...霧吹き後、2~3分。/ 電子レンジ...1個につき20秒。

このごろの空色cafe. *

ちょうど紅葉の頃に研修で家を離れていたもので、いきなり冬がやってきたようです。雪はまだ降らないものの、朝は霜が降りて、ヒロードの景色が広がっています。3週間の勉強中は、いつものように朝から晩まで料理(お菓子)を作っているわけではないので、すっかり禁断症状が出て、戻ってきてからは、つい夕食も過剰に作ってしまっています(笑)。



食いしん坊、そして何より作るのが好きです。

クリスマスケーキの準備が遅れています。問合せ、注文に間に合わなく申し訳ありません。来週には、お知らせできと思います。今年は、問合せの多いマクロビオティックのケーキやギフト用お菓子も作りますので、種類が増えます。ホームページやブログ、メールマガジンなどをご覧下さいませ。

12/5(日)は、「スイーツフェスタ」(cafe&antiques三番山下)に参加します。パティシエ4名のこだわりスイーツを楽しめます。とっておきのお菓子を作りますのでお楽しみに!

【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- 定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- 気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、12月16日(木)に、発送予定。テーマは「わいわい食べたいお菓子」です。

今年もクリスマスクッキーを作る予定です。少し飾ってからちびちびと楽しんでもらえるといいな...と、早めにお届けします。定番のお菓子もおめかしバージョンが入るかもしれません。

空色cafe.

(カフェは、現在休業中です。)

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも空色cafe.のお菓子をどうぞ

