



# おやつ だより

2010.10月号



## 今月のおやつ便 \*\*\*栗とチョコレートのお菓子\*\*\*

今年、栗の渋皮煮をいっぱい作りました。産地の茨城の栗と、奥会津産の栗。(山の熊さんの食糧不足ということで、地元山の栗は、お預けにしました。) 鬼皮を剥いたあとは、灰汁が抜けてやわらかくなるまで煮こぼして、最後にてんさい糖と黒糖酒で仕上げました。まだまだ、発展途上かともおもいますが、とても気に入った味でしたので、今回は渋皮煮のためのお菓子作りをしました。チョコレートのお菓子は、ちょこっといつものお菓子をアレンジしています。

## ☘「空色cafe.のモンブラン」

はい、その渋皮煮をたっぷりつけたモンブランです。栗の味が楽しめるように、他の素材は引き立て役に周るように組み立てました。気に入っていただけだと嬉しいです。

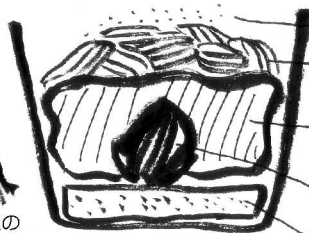
おまけ

### モンブランの雪 ムレンゲ

いろいろトッピングしたお菓子を発送すると、変形や変質など心配になるので、「雪」はみなさんのおうちで飾ってくださいませ。



ヨーロッパアルプスの最高峰「モンブラン」今回は発送用に、カップに詰めました。



- 雪 2g
- マシュマロ粉 (焼米粉)
- 栗 クリーム (シンプルクリーム)
- 渋皮煮 クリーム (コク有クリーム)
- チョコ 渋皮煮
- ふわふわ スポンジケーキ

※今月は、生菓子のモンブランを無事お届けするために、例外として、冷凍便でお送りしています。自然解凍してからお召上がり下さい。

## ☘「定番の焼き菓子」とちょっとアレンジ4種

「朝ごはんクッキー MIX」は、今月から新発売のお菓子です。会津産の有機農産物を使い、食物繊維とミネラルがたっぷり補給できるような仕様です。バターなどの動物性食品は不使用で、甘さと油分は控えめ。たっぷりのお飲み物と一緒に召し上がると、朝ごはんの替わりにもなるようなイメージで作りました。今回はお試して4種類を1袋に詰めています。お気に入りの味を見つけてください。

秋限定、オーガニックナッツのココが嬉しい「ナッツサブレ」が入っています。さくさくビスケットは、オーガニックチョコレートをはさんで「チョコサンドビスケット」になりました。「幸せココア・バナナマフィン」は、ココアを混ぜて、ちょっとだけ変身です。マフィン、是非、あたたためてお召し上がりください。トースター…霧吹き後、2~3分。/ 電子レンジ…1個につき20秒。



## このごろの空色cafe. ✨

「もうすぐ冬がやってくる！」そんな気温になりました。ついこの前まではあんなに暑かったのに。短い秋ですが、満喫しています。今年はきのこが豊作とのことで、わが家でも地元の天然きのこをいっぱい堪能できています。山に暮らすからこそその贅沢です。眠りに就く前のわずかな時間ですが、読書の秋も楽しんでます。あつという間に、物語の世界に入り込んで主人公と共に時を進みます。(数行の旅もあれば、数十ページの旅もあります。)



天然きのこ歴はまだまだ短く、美味しく調理するのに悩んでしまいます。

着々と、お菓子が完成しています。今月から「奥会津プリン」が道の駅・みしま宿に週末限定で並んでいます。べこの乳や会津の自然卵、天然栃はちみつをつかったシンプルなものです。他にも、旬のお菓子も時々あります。クリスマスのお菓子も準備中です。10月30日から11月20日まで、研修のためお菓子の製造をお休みします。ご了承下さい。

## 【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



## 【おやつ便からのお知らせ】

- 定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- 気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

## 次回のおやつ便は、11月25日(木)に、発送予定。テーマは「りんご!りんご!りんご!」なお菓子です。

ようやく、今年の紅玉りんごが届きはじめました。旬のおいしさを詰めたお菓子に仕立てます。定番のお菓子にも、紅玉ジャムが隠し味のオートミールクッキーが入る予定です。🍏🍏🍏

## 空色cafe.

(カフェは、現在休業中です。)

☎ 090-1938-8119

## 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL [sorairo@okuaizu.jp](mailto:sorairo@okuaizu.jp)

贈り物にも空色cafe.のお菓子をどうぞ

