



おやつだより

2010.9月号

今月のおやつ便

秋を感じるお菓子

今月からは、秋の美味しいものが続々登場します。まず、かぼちゃとさつまいも。どちらも三島の無農薬栽培のもので、じっくり蒸して、裏ごしして、ほんのちよつとの塩で素材のおいしさ・甘みを、引き出しました。秋のおやつタイムは、おいしい飲み物をたっぷり用意して、のんびりお過ごし下さいませ。(ごめんなさい、つつい、ほくほく・むっちり食感…お腹にたまるものを2つも使ってしまいました。)

※「ほくほくかぼちゃの焼プリン」

涼くなったので、のど越しの良いとろとろプリンではなく、かぼちゃがみっちり入ったどっしりプリンです。苦めのカラメルを底に敷いて、ちよつぴりのスパイスでコクを加えました。

今回は、坊ちゃんかぼちゃ、ヘソ付の赤かぼちゃ、栗かぼちゃを使いました。

半日かけて十数キロのかぼちゃを蒸して、裏ごしました。味見しながら、いずれも、いい出来なのですが、水分量や味が少しずつ違うのがよく分かりました。終いには、お腹がぱんぱん。汗をかいた以上に、おいしく味見しすぎました。



来月の「あぐりカフェ」のテーマは、ハロウィンにちなんで「かぼちゃ」。空色cafe.もケーキやプリン、タルトやキッシュ…盛りだくさん作る予定です。

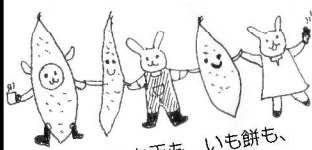
おまけ

有機かぼちゃの種 ロースト

かぼちゃのプリンに添えて「親子プリン」はいかがでしょう。生クリームやバニラアイスといっしょに盛り付ければあづちカフェのできあがり!

※「空色cafe.のスイートポテト」

この時期のおやつ便にすっかり恒例となった、スイートポテトです。シンプルな作りですが、好評をいただいています。こちらも、時間はかかりますがきちんとさつまいもを裏ごししています。大きなお店では、ペースト状のさつまいもを仕入れたり、フードプロセッサーでぱっとペーストにすることも多いかもしれませんが、そこは、おやつ便。口当たりがよりまろやかでやさしくなるように、「手」は抜かない手づくり「おやつ」です。



焼き芋も、いも天も、いも餅も、みんな好きな「芋ねえちゃん」です。

※「定番の焼き菓子」3種

ごろごろ香ばしいクルミが入った「有機クルミのビスコッティ」と、ドライフルーツと自家製いよかんピールたっぷりの「味わいフルーツバー」、そしてかわいいサイズで作った「空色cafe.のスコーン」です。

スコーンは、是非、あたたためてお召し上がりください。

トースター…霧吹き後、2~3分。/ 電子レンジ…1個につき20秒。

※先月のおやつ便で使用したブルーベリーは「×ブルーアイ」ではなく「○ブルーレイ」でした。訂正いたします。

このごろの空色cafe. *

急に涼しくなりました。お布団をすっぽりかぶるこのごろです。この夏は、猛暑、激暑でした…が、過ぎて見ると、周りは稲刈り一色。やっぱり奥会津の夏は短いなあとも思います。作物も私たちも、すっかり調子が狂ってしまいましたが、充実した秋を過ごしたいと思います。



稲刈りということは新米の季節。今年もおいしいご飯が食べられますように、炊き方も上達しなげや。

ああ、ほつたらかしの庭と畑を何とかしなげや(いつも言っています)。

秋はイベントラッシュです。先日は、「あいつ極上のスイーツ&カフェ」に小さな町のチーズケーキを持って参加してきました。「次」のカフェのためにバージョンアップしたものです。ますますお気に入りになってきました。10月10日は、「あぐりカフェ」(会津若松市野口英世青春広場)に参加します。かぼちゃのお菓子をたっぷり持って。翌11日は、「まんま〜じゃ」の周年祭。新米の季節ということで、お米のお菓子を作っていきます。ぜひ、遊びに来てくださいね。

【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきますのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- 定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- 気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、10月28日(木)に、発送予定。テーマは「栗とチョコレート」のお菓子です。

来月も、秋に美味しいもの!を使います。どうぞ、おいしい栗が手に入りますように。その他、新作の朝ごはんビスケットや秋のサブレ、マフィンが入る予定です。

空色cafe.

(カフェは、現在休業中です。)

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも空色cafe.のお菓子をどうぞ

