

# おやつだより

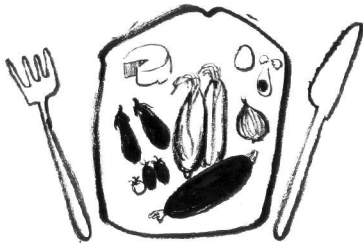
2010.8月号

## 今月のおやつ便 \*\*\*奥会津の畑の恵み\*\*\*

残暑お見舞い申し上げます。暑さ厳しい中ですので、今回は、バターを使わないさっぱりお菓子を揃えました。

### ※「夏の恵みのケーキサレ」

フランスのお食事(惣菜)ケーキ「ケーキサレ」(塩ケーキ)を作りました。夏の恵みというわけで、中には、地野菜たっぷりで、ぎゅうぎゅうと詰めました。ミニトマト、とうもろこし、ナス、ズッキーニは、三島の無農薬のもの。玉ねぎは、KomeHouseさんの有機栽培慶徳玉ねぎ。それらをラタトゥイユ風に調理して入れました。フランスの味ですから、チーズがたっぷり入っていますが、今回は、ケーキサレ初めての方もいらっしゃるかもしれませんので、クセのないものを使っています。



ズッキーニとナスは天日干し、ミニトマトはドライトマトにして、お野菜の旨みを濃縮しました。夏の味がぎゅうぎゅう詰まっています。

お召し上がりになる際は、スライスしたあと、軽トーストしてください。表面は、上質なオリーブオイルのおかげでパリッとして、中は、ふわふわします。お夕食の時なら、白ワインも合いそうです。また、タバスコをちょっぴりかけると、ピザに近い風味になるかと思えます。

### ※「ブルーベリーいっぱいマフィン」 「高きびマフィン」



香りも最高、甘みと酸味のバランスがいい「ブルーアイ」が入っています。このブルーベリー、自然農法で安心安全な上に、とにかく美味しくって、摘みに行くたびご機嫌でした。

この夏、カフェでも大活躍してくれた柳津町の「にしやまブルーベリー園」のブルーベリーをごろごろと入れました。(原材料の欄をご覧ください。小麦粉の次に多く使っています。) このブルーベリー、自然農法で安心安全な上に、とにかく美味しくって、摘みに行くたびご機嫌でした。

それから高きびは、会津美里町の有機栽培のもので。この秋には、雑穀やお野菜を使った「毎日食べたい!」お菓子を商品化しようと思っています。飽きがこなくて、しみじみおいしい、そんなお菓子を。まずはクッキーを作ります。楽しみにしていて下さい。

マフィン、是非、あたたためてお召し上がりください。

トースター...霧吹き後、2~3分。/ 電子レンジ...1個につき20秒。

### ※「定番の焼き菓子」2種

「空色ココアサブレ」と、ノンオイル & ココナッツたっぷりの「ここ」です。

#### おまけ

※※※**ダージリンリーフティ**  
まだまだ暑いこの時期、水出しアイスティーはいかが。320mlのお水で一晩抽出すると、おいしい紅茶が飲めます。

## このごろの空色cafe. \*

真夏でも、朝晩は涼しい!と自慢の奥会津・三島ですが、日中の暑さには、やはりまっています。お菓子作りの合間には、扇風機と仲良くしています。(調理の熱でじわじわではなく)運動をして汗をしっかりと、ずっと体の調子がいんだらうなあと思いながら。そう、向日葵は、ずいぶん大きくなり、今は、ずっとし種をつけて頭を垂れています。アサガオやフウセンカズラは、少しずつ咲いていて...残念ですが、グリーンカーテンには、数が足りませんでした。でも、眺める楽しみになっています。



次は、何の種を蒔こうか、楽しみです。

お知らせした通り、8月22日でカフェをお休みしました。まだまだ片付けがたっぷり残っているので、まだ寂しい気持ちよりは、皆様への感謝の気持ちばかりでいっぱいです。ありがとうございました。心から思っています。で、もう次のカフェの構想も練っています。根っからのカフェ好きのようです。

### 【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべく**エコパッケージ**でお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。



### 【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいか**リクエスト**ください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

### 次回のおやつ便は、9月23日(木)に、発送予定。 テーマは「秋を感じる」お菓子です。

夏の味のあとは、もちろん、秋の味覚。おいしいさつまいもが手に入ったら、好評のスイートポテトも入れたいと思っています。その他、フルーツバーやスコーンが入る予定です。

## 空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

### 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL [sorairo@okuaizu.jp](mailto:sorairo@okuaizu.jp)



贈り物にも  
空色cafe.のお菓子をどうぞ