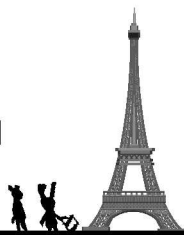




おやつ だより



今月のおやつ便 ***シンプルな焼き菓子***

お知らせした通り、フランスに行つてまいりました。ほんの数日でしたが、とても充実した時間を過ごしてきました。お菓子の食べ歩きは、伝統的なシンプルなお菓子を丁寧につくるお店を厳選して回りました。どれも素材の味がひきたっていて、しかも後味も抜群。幸せな瞬間が広がっていきました。今回は、そんなひとときをおやつで再現してお土産としてお届けします。使用しているバターは、フランスで購入して、大切に運んできたおいしい発酵バターです。

※「ファーブルトン FAR BRETON」

フランス北西部ブルターニュ地方に古くから伝わるお菓子です。この地方は見渡す限り酪農地帯で、美味しくて品質のよい乳製品の宝庫です。ファーブルトンは、乳製品のコクと甘さ、そしてむっちりとした食感が楽しい焼き菓子です。



冷涼で土地がやせているため、酪農やりんごの栽培が盛んです。そばのクレープ(ガレット)も食べてきました。

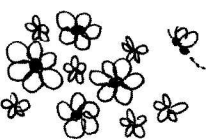


このお菓子は知っていたものの、今回の旅で初めて口にしました。どっしりした見かけから恐らく口に運ぶと、なんとやさしい素朴な味わいが嬉しいお菓子でした。そのほつとした感じがお伝えできたら・・・と思って作りました。

※「マドレーヌ MADELEINES 春の花々のはちみつ入」

焼き菓子といえば、マドレーヌ。フランスでは、女の子がはじめて作る家庭のお菓子です。今回は、滞在中に訪れたパリのbioマルシェで手に入れた「春の花々」のはちみつを入れました。そう、目を閉じてはちみつを嗅ぐとお花畑にいるようなそんな香りのはちみつです。

タルトタタンで有名なソローニュ地方のお花畑のはちみつです。



※「エシレバターのカトルカール QUATRE-QUARTS」

言わずと知れた世界一美味しい(そして高価な)「エシレバター」を贅沢に使いました。どうぞ美味しいお飲み物と一緒に召し上がり下さい。

フランスのケーキの一切れの大きいこと! でも意外とあっさり。



おまけ
パルミエ PALMIER
こんがり! さくさく!

※「定番の焼き菓子」3種

「スコーン」は、バター不足時より植物油(オーガニックのパームやし油)を使用していましたが、今回からまた当初のバターバージョンになりました。どうぞ軽くあたためて召し上がり下さい。

トースター・・・霧吹き後、2~3分/電子レンジ・・・1個につき20秒。また春sweetとして販売している「三色サブレ」(プレーン・よもぎ・紫芋)と「有機クルミのビスコッティ」を入れました。

このごろの空色cafe. ✿

もう(?)庭先の地面が見えています。花壇から越冬した葉っぱがのぞいています。雪が消えるのもう間近です。部屋の中の植木鉢の芽もぐんぐん手を伸ばして、春をひひし感じています。(今年は、ふきのとう、いっぱい採りたいなあ...)

パリから郊外へと高速道路を走ると、ひたすら穀倉地帯、酪農地帯が続きます。何時間も! さすが自給率120%の国、おいしいものにあふれる国です。おいしいもの、素敵なものを探している学んで(お腹に詰めて)きた旅でした。今回のおやつたちが美味しかったら、学んできた成果が発揮できたかなと思います。

3月28日には、「第5回あぐりカフェ」(会津若松市野口英世青春広場周辺)に参加します。今回のテーマは「いちご」ということで、いちごをたっぷり使った「ピクニックケーキ」を作る予定です。ランチボックスに詰まったいちごのケーキを、広場で仲良く頬張っていただきたい! と楽しいお菓子です。



【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、4月22日(木)に、発送予定。テーマは「春のお菓子」です。

ちょうど1ヶ月後は、奥会津・三島町はお花見の季節になっていそうです。気持ちもお腹も春らしいお菓子をお届けします。また、定番のお菓子にはマフィンとビスコッティが入る予定です。

空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内
☎ 090-1938-8119

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858
☎ 0241-48-5070



WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp