



おやつ だより



今月のおやつ便 ***カカオのひととき***

寒い季節に美味しいおやつということで、チョコレート(ココア)のお菓子をいろいろ作りました。

カカオはチョコレートの原料で、収穫後、発酵・乾燥・焙煎し、加工されてココアやチョコレートになります。ココアは、抗酸化力があり、食物繊維が豊富なため美容と健康にいいとされています。カカオは古代から貨幣として、またカフェインや興奮作用物質を含むので薬として利用されてきていました。現在は、世界中でお菓子や嗜好品として楽しまれていますが、一方、主な生産国の西アフリカでは、過酷な児童労働(一部は奴隷)が問題とされています。空色cafe.では、味や質・安全はもちろんのことフェアトレード(公正貿易)のチョコレートを選ぶことで、本当においしい、みんなが幸せになるお菓子作りをしたいと思っています。

「とろけるショコラ 黒コショウ&クランベリー」

たまには、大人だけのお菓子もどうぞ!

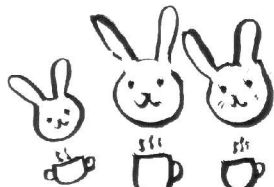


いつものとろけるショコラをアレンジして大人のためのチョコレートケーキに仕立てました。ジューシーなクランベリーと挽き立ての黒コショウがたっぷり入っています。

今年は、バレンタインスイーツをいろいろ作りました。その中で私の一番のお気に入りはこちらです。珍しい組み合わせですが、思いのほか「もうひと口食べたい」気分になりました。ワインや濃いコーヒーと一緒にいかがでしょうか?

「ココアましゅまる」

昨年大好評につき再登場です。ふわふわ、しゅわとした食感が楽しいお菓子です。ほんのりココア味にしました。ぜひ試していただきたいのが、「マシュマロ入りホットミルク」。



こちらは、みんなでどうぞ!

あつたかミルクに、3個(甘党の方は5個ぐらいでも)「ココアましゅまる」を乗せてどうぞ。少し溶ろけたところが飲み頃です。バナナと一緒にミルクティに浮かべると、冬のアレンジティになります。

「コーヒーケーキ」

アメリカなどで「コーヒーケーキ」というと、コーヒーのお供のお菓子の総称になります。コーヒーに合うもの・・・とチョコレートを他に考えたのが、ナッツのkokを生かしたこのケーキです。

ふんわりタイプのアーモンド粉と穀物コーヒーとシナモンので風味よく、トッピングのピーカンナッツで香りを出しました。ミルクたっぷりのコーヒーと一緒にどうぞ!

カフェでお出しする
コーヒーも
フェアトレード品
です。



「定番の焼き菓子」3種

定番の「バナナマフィン」はチョコでおめかししました。軽くあたたためてお召し上がりいただくと、ふんわりと焼きたての食感が戻ります。クッキーは「さくさくビスケット」と紅玉ジャムを練り込んだ「オートミルククッキー」を入れました。

おまけ
「チョコサンド
ビスケット」

このごろの空色cafe. ✨

まだまだ気温は低い日が続きますが、すっかり日が長くなって、ちよびり春の気配がします。三島の雪まつりは、雪の状態も上々で無事終了しました。(ここ数年、温暖化のせいであまり雪や雨、ぬかるむ足元に悩むことが多いのです。)あとは、本当に春を待つだけ。

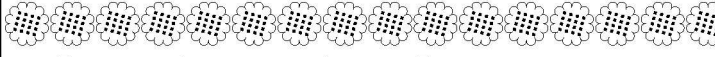
雪もひと段落したところで、来月はフランスに研修に行きます。この仕事を初めてから、お菓子やカフェの本場でいろいろ勉強や確認をしたいと思っていました。たっぷり時間があるわけではないので、充実した時間を過ごしてつもりです。つきましては、3月1~10日頃は、製造・出荷をお休みします。ご不便がますがどうかご了承下さい。

お知らせしたとおり、3月よりひな祭りやホワイデーなどにもお遣いいただける小さなギフト用のお菓子を「まんま〜じゅ」で販売します。春サブレやマドレーヌ、生マシュマロ・・・お楽しみに! 通販も予定しています。



【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。



次回のおやつ便は、3月18日(木)に、発送予定。テーマは「シンプルな焼き菓子」です。

素材の味と香りがひきたつ、シンプルなお菓子を作ります。空色cafe.のお菓子が少しフランス菓子っぽくなるはず。また、定番のお菓子にはスコーンとビスケットが入る予定です。

空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内
☎ 090-1938-8119

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858
☎ 0241-48-5070



WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp