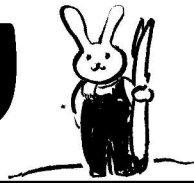




2010.1月号

# おやつ だより

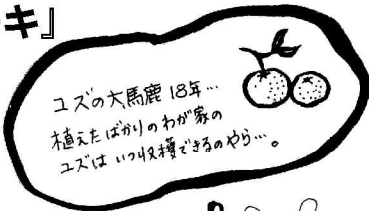


## 今月のおやつ便 \*\*\*和みのお菓子\*\*\*

おやつ便も今回から3年目になりました。楽しいおやつの時間になりますように・・・という初心はそのまま、もっとおいしいお菓子をお届けできるように精進していきます。

### ※「柚子シフォンケーキ」

冬の和の素材・・・ということで、柚子のマーマレードを入れたしつかりめのシフォンケーキを焼きました。一口ごとに爽やかな香りがほんのり漂います。



この柚子は、愛媛県鬼



北町産の無農薬・無化学肥料栽培のもので、見た目は少し悪いのですが、味はいいし、何よりいいのはまるごと使える素材ということ。皮と果実はマーマレードや柚子茶作りに使い、果汁は瓶詰めにし、種からはペクチンを取りました。安心素材は、栽培に手間がかかる分値段は高めですが、捨てる所が無いので気持ちいいし、トータルではコストパフォーマンスは抜群かもしれません。

### ※「黒豆ごろごろ（蒸しカステラ）」



こちら冬を連想させる和の素材「黒豆」入りのお菓子です。「黒豆きなこぼうろ」と同じ三島町産の無農薬栽培の黒豆を、甘さ控えめにてんさい糖で煮ました。(水煮でも自然の甘さがうんと

出ておいしい黒豆です。)そして隠し味に醤油を使ってコクを出しました。秋冬は焼き菓子がおいしく感じられる季節ですが、たまには、蒸した軽いタイプのおやつもいかがでしょうか。

こちらは、日本茶や中国茶、またはアメリカンコーヒーが合いそうです。お気に入りの一杯どうぞ!

### ※「定番の焼き菓子」4種

今月は三島町産の素材を使った「黒豆きなこぼうろ」と「じゅわんぼうろ」を入れました。どちらも無農薬栽培のもので、栽培している人の顔が見える素材です。芳ばしさと香りが嬉しい、お茶請けにもぴったりのお菓子になっています。また、リクエストのあった「味わいフルーツパー」も入れました。こちらは、カレンズ、クランベリー、そして自家製のいよかんピールの甘酸っぱさがバター風味の中に広がるクッキーです。女性にとっても人気です。いつもの「空色cafe.のスコーン」は、どうぞ軽くあたためてお召し上がり下さい。トースター・・・霧吹き後、2~3分/電子レンジ・・・1個につき20秒

## このごろの空色cafe. ✨

暖かな大寒でした。年末年始もすっかり雪が降って、気温も低い(冷蔵庫の方があつたかいほどの・・・)日が続いていましたので、少し拍子抜けでした。とはいももの「寒」ですから、いろいろ寒仕込みをする予定です。今年新たに「ひしよ納豆」を作ります。会津の保存食で、納豆と塩、麴をまぜて寝かせ、夏ごろに食べ頃だとか。「打ち豆」も少し作ってみようと思っっています。



お正月に富士山を拝めました。厳かな気分になるのは、やっぱり日本人だからなんだろうね。

おかげ様で、カフェは冬季休業中ですがお菓子は休まず作っています。2月はバレンタインデーのお菓子を、3月はホワイトデーや小さなギフト用のお菓子を「まんま〜じゃ」で販売します。また、いろいろな方からご要望が多いので『Bioのおやつ』(乳製品・卵不使用。甘さ・油脂分控えめ)を来月位から製造します。ベジタリアン・アレルギーの方はもちろん、多くの方に楽しんでいただけたらと思っています。

## 【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



## 【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、2月18日(木)に、発送予定。テーマは「カカオのひととき」です。

チョコ好きさん、コーヒー党の方、おまたせいたしました。今まで好評だったカカオのお菓子も再登場します。また、定番のお菓子にはさくさくビスケットとマフィンが入る予定です。

## 空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内 ☎ 090-1938-8119

## 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858 ☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL [sorairo@okuaizu.jp](mailto:sorairo@okuaizu.jp)

贈り物にも空色cafe.のお菓子をどうぞ

