



2009.11月号

おやつ だより



今月のおやつ便 ***りんごと塩のお菓子***

今月は、美味しいりんごをあれこれ使ったお菓子の予定でしたが、収穫が遅れたそうでまだ少量しか届いていません。次回から順次りんごのクッキーやパイなどを作ることにして、今回はリクエストのあった「塩」を使ったお菓子を作りました。

＊「りんごと胡桃のバターケーキ」

竹嶋有機農園の紅玉が届きました。自然農法で無農薬栽培ですので、まるごと使っています。皮ごと煮た果実はバターケーキに使いました。(ほんのちょっぴりの塩とてんさい糖で煮ると、自然の甘みがじゅわつと出てきます。) 食べられない芯や種の周りは、現在発酵中で、そのうち元気な酵母になってくれる予定です。

こちらで使用したのは、「粟国の塩」。沖縄本島から60Kmの離島の美味しい自然海塩です。(これを使った梅干しは絶品です。)



ダーズリンなどの個性が強すぎないストレートティが合います。

＊「会津山塩の Spoonキャラメル」



大陸遊牧民風のミルクティができます!

世間ではブームにもなりませんが、空色cafe.でもようやく「塩」のお菓子を作りました。北塩原村の大塩裏磐梯温泉の温泉水から取り出したという「会津山塩」が入ったキャラメルです。ぺこの乳とてんさい糖がベースになっています。とろ〜んとした生キャラメル

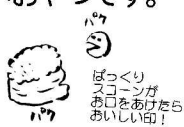
ですのでスプーンですくってお食べ下さい。スコーンやビスケット、アイスクリーム、またはミルクティやカフェオレなどに入れてもおいしいかと思えます。いろいろお試しください。

＊「定番の焼き菓子」3種

「空色サブレ」は、「さくさくビスケット」と並ぶ人気のクッキーで、粉の風味、そして発酵バターの香りなどシンプルなおいしさがあります。今回は、おやつ便の直前に焼きました。もし可能でしたら、賞味期限にかかわらずお届け後早めにお召し上がり下さい。焼きたての風味が抜群においしいお菓子です。

「てびねりクッキー」は、油分・甘みを最小限にして、くるみや野ぶどう(カレンズ)の自然のおいしさを味わえるようなクッキーです。

「空色cafe.のスコーン」は、リクエストの多いおやつです。今回は、いつもより多くお届けします。霧吹きをして、オーブントースターなどで少し温めますと、焼きたてのおいしさが再現できます。



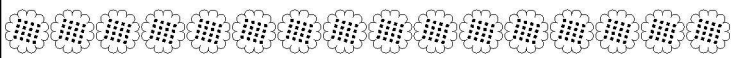
このごろの空色cafe. ✨

紅葉もすっかり終わって、山の上には少し寒い空がやってきました。でも、今の時期は夜空がうんと澄んで、満天の星空(もちろん、くっきりと天の川も!)が広がっています。ほんと、贅沢なところに住んでいるなあ、と思います。先日、初めてお菓子作りの講師をして、りんごのお菓子を作りました。みなさんの「おいしい!」の声が一番あがったのは、ちょっぴりの塩で蒸し煮したりんごを試食した時。そう、自然の甘みってすごくおいしいんです。おうちのおやつに是非登場して欲しいもののひとつだと思っています。そうそう、春に咲くと思っていたら、もう咲いてしまったお花はサフランでした。しっかり雌しべを取りましたので、そのうちパエリアにでもしようと思っています。

少しゆっくりにきたらなと思います。冬眠はしないつもりです。



カフェの営業は、無事終了して、雪囲いも済みました。しばらくは、お菓子作りと勉強に専念します。



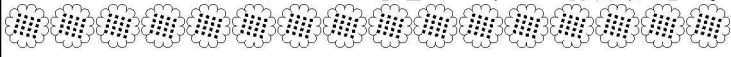
【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきますのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。



次回のおやつ便は、12月17日(木)に、発送予定。テーマは「みんなで食べたいお菓子」です。

年末年始、みなさんで集まる機会が多いかと思えます。この次は、わいわい楽しめそうなお菓子をお届けしようと思っています。



空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内
☎ 090-1938-8119

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858
☎ 0241-48-5070



WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp