

おやつ だより



今月のおやつ便 *ひんやりがおいしい!*****

暑中お見舞い申し上げます。いよいよ夏本番です。暑い日には、冷房や冷たい食べ物と仲良しにしたいと思えます。今回のおやつは「ひんやり」しているものですが、「梅」や「スパイス」で、少しでも体が冷えすぎないようにと思いつながりを作りました。どうか、体の冷えすぎにご注意ください。

＊「高田梅のケーキ」

会津特産の高田梅が入った爽やかな味わいのケーキです。梅の酸味とバター風味がちょうど良く、この季節には、キンキンに冷やして食べるのがおすすめです。



1個 50~60g あります。
大町の豊後梅の漬物と梅とマズルの子とをいわれます。🐰

高田梅は、会津地方ではカリカリに甘酸っぱく漬けて、お茶請けにいただくことが一般的です。

空色cafe.では毎年、有機栽培のものをてんさい糖で漬けています。1年寝かせて、コクとまろやかさを引き出し、そのシロップは、「高田梅の元気いっぱいジュース」やかき氷のシロップになります。そして、その実は刻んで、シロップとともに夏の定番「高田梅のケーキ」になります。今回は、通常の半分サイズをお入れしました。

＊「マサラチャイプリン」

インドでは、小さなカップ1杯につき、大盛り3杯の砂糖を入れて飲んでいるとのこと!



「暑い!」から暑い国インドのチャイをデザートに仕立てました。生乳のおいしさが残る低温殺菌牛乳「べこの乳」をたっぷり使い、新茶の紅茶の「アッサムフラワーティ」とスパイスを煮込んで深みを出しています。

「マサラ」は「混ぜている」の意味です。今回は3種類のスパイス使いました。ジンジャーは、体を温める作用があります。シナモンは、胃腸を健康にして利尿作用があります。クローブは、口をさっぱりとさせます。上品なミルクティも良いけれど、夏にはパンチの効いた楽しみ方もどうぞ。

＊「定番の焼き菓子」3種

「次、スコーンが入るのはいつですか?」「マフィンが大好きです!」との、嬉しい声を多くいただいています。今月から、交互にスコーンと、マフィンをおやつ便でお届けすることにしました。今月は、プレーンのスコーン。どうぞ、あたたためてお召し上がりください。

トースター...霧吹き後、2~3分。

電子レンジ...1個につき20秒。

おいしい飲み物と一緒に召し上がりください。

このごろの空色cafe. ✨

今年の梅雨は梅雨らしく、雨がいっぱい降りました。観察していたおたまじゃくしは、ちびっこ蛙になりました。夕方のほんのちよっとの時間で世話をした(私が世話された?)花壇も畑もそれらしくなってきたので、あとは夏の日差しでぐんぐん育ってほしいものです。

もうすぐ、カフェでは夏メニューに変わり、かき氷が始まります。完熟いちごを使った手づくりシロップが一番人気ですが、今年は、会津産のプラムを使ったシロップも作りました。鮮やかな紅色でとてもきれいです。空色農園のブルーベリーも出来ればシロップにしてみたいと思っています。それから、7月25・26日は、生桃を贅沢に使ったかき氷も限定でお出します。(昨年、とても好評で、その場でお替わりして下さった方もいらっしゃいました。)



三島の短い夏を、思う存分楽しみたいと思っています。どうぞ、風を楽しみにカフェへもお越し下さい。

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りのお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、8月20日(木)に、発送予定。テーマは「空色農園からお届けする」お菓子です。

今年は、空色農園のブルーベリーが鈴なりです。重そうに枝を下に下げています。きっとおいしいおやつになってくれることを祈りながらお届けしますね。

空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

