

# おやつ だより



## 今月のおやつ便 \*\*\*おいしいいちごのお菓子\*\*\*

今月は、「春いちご」をたっぷり使ったお菓子をお届けします。いちごは選りすぐりのおいしいものを使用しました。



【とちおとめ】

減農薬で手間暇かけて栽培している  
渡部さん(喜多方市塩川)



【あきひめ】

エコファーマー認定のよしだ農園さん  
(群馬)

### ＊「玄米甘酒のいちごムース」

このいちごムースは、乳製品や卵をはじめ、てんさい糖も使っていない穏やかな甘みのスイーツです。いちごの粒々と玄米の粒々が入っています。今までにない食感、甘みですので、不思議な感じかもしれません。

この穏やかな甘みは玄米甘酒とメープルシロップによるものです。いわゆる白い砂糖と違って血糖値を緩やかにあげます。また動物性の食品を使わず、油分も控えめ、カロリーも控えめです。日本の伝統食に近い方法(マクロビオティック)で作られたスイーツです。5月病などで疲れた体に、ほっとするようなお菓子をたまにはどうぞ。



### ＊「いちごみるくグミ」

たっぷりのゼラチン(コラーゲン)を使ったグミは今、女性に人気だとのこと。

自家製のいちごシロップを使って作ったグミです。市販のものとは違って、香料や色素はもちろんフレーバーを使っていないので、ほんのり「いちごみるく」の味が広がるかと思えます。



### ＊「春いちごのマフィン」

今年もいちごのおいしさをぎゅっと閉じ込めるべく、ドライいちごを作りました。その「ぎゅつ」をクリームチーズをベースとしたフロスティング(デコレーション)に混ぜ、あっさり焼いたマフィンの上にたっぷり載せ、甘酸っぱい春の味が完成しました。

冷蔵でお届けしていますので、常温に戻してから、もしくはオーブントースターや電子レンジで軽く温めてからお召し上がり下さいませ。

### ＊「定番の焼き菓子」2種



## このごろの空色cafe. ✽

おかげさまで今年もカフェがオープンし、多くの方にお越しいただいています。ありがとうございます。オープン前からずっと猛ダッシュで張り切ってきたので、最近には薬湯「つるの湯」で湯治をし、疲れた体を癒しています。



今月は、いちごのお菓子を作りました。出来上がったお菓子に残るいちごの風味と使っているいちごの量を考えると、なんとも添加物なしのお菓子は地味で、原価も高いし効率も悪いなあと感じます。それでも、心と体にやさしいお菓子を作っていきたいと思っています。

6月13・14日は、三島町で「会津ふるさと工人まつり」が開催されます。どんぐり林の中で、国内各地から集まったつくり手さんたちが、手づくりの品を販売します。空色カフェも、山のお店は閉めて、おいしいものをいっぱい持っておまつりに参加します。奥会津の緑が深まる季節、ドライブがてらお出かけ下さい。

## 【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、**発送予定の10日前まで**にご連絡ください。



## 【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を半年以上継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

## 次回のおやつ便は、6月18日(木)に、発送予定。テーマは「空色cafe.の定番」のお菓子です。

6月は、空色cafe.のケーキを販売を開始した月。2003年の工人まつりでチーズケーキバーを販売したのが最初の最初です。記念の月は、いつものお菓子をいろいろお届けします。

## 空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内  
☎ 090-1938-8119

## 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858  
☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL [sorairo@okuaizu.jp](mailto:sorairo@okuaizu.jp)

贈り物にも  
空色cafe.のお菓子をどうぞ

