



おやつ だより



今月のおやつ便 ***紅茶の時間のお菓子***

今月は、紅茶の国イギリスの家庭のお菓子を作りました。
お気に入りの紅茶をたっぷり用意して召し上がれ!

＊「レモン風味のパウンドケーキ」

レモンの香りとバター風味がハーモニーを奏でるパウンドケーキの定番です。国産の有機レモンを使っていますので、果汁はもちろん、皮もたっぷりすりおろして使いました。



当初は、イギリスに紅茶を広めたと言われるビクトリア女王にちなんだケーキにする予定でした。ふっくら焼き上げたパウンドケーキに、ベリーのジャムをはさんで粉糖を飾る「ビクトリアンケーキ」は、夫が亡くなり喪に服していた彼女の、公務復帰を祝したティーパーティーのために作られ、またたく間に国中に広まった人気のケーキです。何度も試作を重ねましたが、どうも、シンプルなパウンドケーキが空色カフェには一番しっくりくるようで、今回は定番のパウンドケーキにしました。

＊「ショートブレッド」

スコットランドの伝統的なお菓子です。「ショート」とは、「もろい」といった意味です。粉・バター・砂糖(空色カフェではたんさい糖)・塩のみの材料で水分を入れずに作るため、さっくりした食感が特徴です。シンプルゆえに、材料の味がよく引き立ちます。



私が初めてこのお菓子に出会ったのは、高校生の頃。タータンチェックのパッケージのこのお菓子を見つけ、わくわくして食べたところ、一口で虜になってしまいました。あっという間に完食。それ以来、特別なお菓子です。

＊「紅茶のメレンゲ菓子」おまけ

空色カフェで扱っている新茶の紅茶の「アッサムフラワートーティ」をふんだんに使いました。コクのあるこの茶葉は、ミルクティに最適な他、お菓子づくりでも活躍します。

＊「新茶の紅茶 ダージリンリーフティ」おまけ

香り、深み、水色ともにとてもよい2008年秋摘みの紅茶です。上質の茶葉ですので、少量をゆつくり(約10分)抽出すると、より味わい深くおいしくなります。

＊「定番の焼き菓子」3種

紅茶と言えば、スコーン! ということで、久しぶりに全粒粉のスコーンを入れました。温めてお召し上がり下さい。



このごろの空色cafe. *

今年は春を満喫しています。晴れの日が続いたので、茹で干し大根を大量に作りました。干すとあんなに大きな大根がちびっちゃくなってカラカラになって・・・、ちょっと寂しくなりました。(水で戻せば、大きくなるんですけどね。)また先日は、町のカタクリの群生地(大林ふるさとの山)の前で、お菓子の販売をしました。カタクリのその上品なやさしい赤紫の花々が一面に広がり、頭上には少し赤みが強いオオヤマザクラ。風が吹けばはらはらと花びらが舞い落ちてきました。うんと素敵な空間の中で数日間過ごしました。



いよいよ、5月2日(土)にカフェが再オープンします。今年は、絵本を用意したり、オムツ替えを用意したりと小さなお客様のための準備も整えています。また、体に負担の少ないマクロビオティックに基づいたお料理やスイーツもご用意する予定です。もちろん、いつもの定番もあります。どうぞ、楽しみにお越し下さい。

【おやつ便のしくみ】

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- ・定期発送を継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、5月21日(木)に、発送予定。テーマは「おいしいいちご」のお菓子です。

地物の春いちごの美味しい季節です。甘いいちごをたっぷり使います。また、暖かくなってきたので、冷たいおやつも入れようかと思っています。



空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

