

おやつ だより



今月のおやつ便 *** あったかおうちカフェ ***

今は一年で一番寒い頃。おうちでゆっくりする時間も多くなるかと思えます。あたたかい格好でこたつに入って、おいしいお菓子を用意してのんびりお茶をいただく…。そんな場面を思い浮かべながらお菓子を作りました。

おやつたちが、ぬくぬく時間のおともになれますように。

*「空色cafe.のブラウニー」

欧米の家庭で親しまれているチョコレートケーキです。空色cafe.のブラウニーは、フランスのオーガニックチョコレートを惜しみなく使い、ローストしたナッツをちりばめました。

しっとりタイプの濃いチョコレートのお菓子ですので、たっぷりのコーヒーやミルクが合います。

*「黒豆のケーキ」

お鍋でことごと煮た黒豆をころころと入れた、しっとりタイプの和風ケーキです。黒豆は三島産の、農薬や化学肥料に頼らず栽培されたものです。今年はこの豆をたくさん仕入れておきましたので、いろいろお菓子作りに使っていく予定です。

和の素材を使ったこのケーキは、どうぞ日本茶でもお楽しみください。おまけに入っている茶葉は、わが家で愛飲しているものです。安全な有機の番茶を3年間熟成させたものです。体を温め、抗酸化が強く、カフェイン、タンニンなどの刺激物が少ないほうじ茶タイプです。急須に茶葉を入れ、熱湯を注いで30秒ほど抽出してお飲みください。香りと旨みがよく出てきます。約3杯分です。

*「ココアましゅまる」

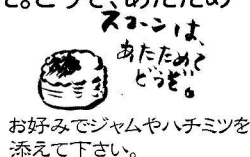
ふわふわ、しゅわとした食感が楽しいお菓子です。ほんのリココア味にしました。ぜひ試していただきたいのが、「マシュマロ入りホットミルク」。あったかミルクに、3個(甘党の方は5個ぐらいでも)「ココアましゅまる」を乗せてどうぞ。少し溶ろけたところが飲み頃です。

*「定番の焼き菓子」3種

隠れた人気のスコーンを入れました。どうぞ、あたたかでお召し上がりください。

トースター…霧吹き後、2~3分。

電子レンジ…1個につき20秒。



スコーンは、あたたかにお召し上がりください。お好みでジャムやハチミツを添えて下さい。

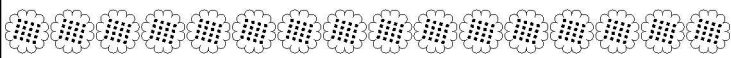
おいしい飲み物と一緒に召し上がりください。

このごろの空色cafe. *

今年は、「寒中」にいくつか仕込みをしました。大根は茹でて寒晒しています。キムチも漬ける用意をしています。三五八漬けの床も作る予定です。…あ、やっぱり食べ物ばかり…。寒いのは苦手ですが、この時期に一番適していることいっぱいあるので、満喫しようと思っています。

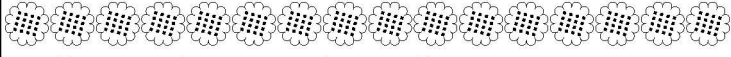
さて、今月のおやつ便の発送箱は、一部、新刊本の箱を使いました。これは、町のこども図書室からいただきました。先日からこの図書室でお手伝いをするようになりました。並べる本は私が見ても楽しそうな読みたくなりそうなものがいっぱい。たまにはこんな箱でおやつ便をお届けするのも楽しいかもと車にいっぱい詰めてきたところです。

長い冬の間お菓子作りは休まず、勉強も続けています。来月には、三島町の冬のイベント「雪と火のまつり」にも参加する予定です。最後になりましたが、今年もどうぞよろしくお願いたします。



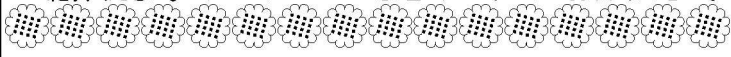
【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- 定期配送を継続された方に、毎年贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- 気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。



次回のおやつ便は、2月19日(木)に、発送予定。テーマは「冬のおいしいもの」のお菓子です。

次回も、ぬくぬくおうちカフェを想像しながら、続々届いている柑橘類など冬のおいしいものを使ったお菓子をお届けします。



空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

