

おやつ だより



今月のおやつ便 *** 大地の恵みのお菓子 ***

今月は「大地の恵み」として、畑から野菜を使ったおやつをお届けします。当初では、旬のかぼちゃとズッキーニを使う予定でしたが、わが家のズッキーニの収穫がおやつ便の制作に足りない状態ですので、急遽空色農園のブルーベリーを使うことになりました。ズッキーニのお菓子はまた次の機会に…。



「赤いかぼちゃのプリン」

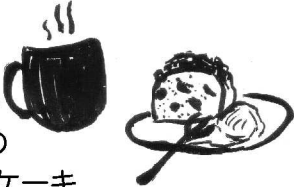
今年も、色とりどりのかぼちゃが、町の直売所に並ぶ季節になりました。試作の段階で数種類のかぼちゃを試しました。その中でもひととき味が濃く、甘みのある赤いかぼちゃ(西洋かぼちゃの一種、赤皮栗)をプリンに仕上げました。かぼちゃのねっとりした味わいが際立つように材料の配合を調整しています。



今回、かぼちゃの甘みが十分引き出せるように、せいろで時間をかけて蒸し上げています。その後皮を除いてペースト状にしてプリンの液に混ぜ込んでいます。さて、この取り除いた皮の部分も、おいしさがいっぱいですので、こちらはおいしい玉ねぎとオリーブオイルでドレッシングを作って、サラダにしました。(かぼちゃの皮とかりっと焼いた厚揚げとモロッコインゲンの組み合わせのサラダです。)今回はかなり試作をしましたので、サラダもたっぷりいただきました。

「ブルーベリーのカントリーケーキ」

先月のさらりとしたブルーベリー入りのチーズケーキとは違って変わって、全粒小麦のずしりした生地にブルーベリーの酸味が心地よいケーキです。ケーキの上にはかりっとした食感のくるみ入りのクッキーがのっています。このケーキは、乳製品、卵は使用せず素朴な味ですが、軽くあたためてアイスクリームなどを添えるとぐっと深みが増して、おもてなしのお菓子にもなります。たっぷりの紅茶といっしょにゆづくりいただくといいかもしれません。



「定番の焼き菓子」3種

いつものクッキーを入れました。10月からは、「お米ときなこのクッキー」など秋冬のクッキーが再登場します。

おいしい飲み物と一緒に召し上がりください。

このごろの空色cafe. *

もう、朝晩は寒いくらいです。たっぷりあったかい豆乳ミルクティを飲みながら、書いているところです。総りの秋です。稲刈りの準備もはじまっているようですし、栗も落ちてきました。松茸のうわさも聞きました。きのこの季節も始まったようです。

さて、5月にお届けした「黒豆きなこぼうろ」、好評をいただいたのできちんと商品化するため、現在材料の調達中です。きなこは石臼で作ることになりました。香りもよく、粒子もほどよく細かくなります。おやつ便から生まれたお菓子の誕生はもうすぐです。…はじめて石臼を使いました。ずしり重く、お菓子作りで鍛えた腕が活躍しました(笑)。香ばしさが部屋中にひろがって至福のひとつでした。



また、ご要望にお答えして、毎日のおやつになるような穏やかな甘みのお菓子にも取り組んでいます。油や甘みは控えめで、ゆっくり体の中から元気になるようなものも、いろいろお届けしたいと思っています。

【おやつ便のしくみ】

- 毎月1回、決まった日におやつ便(2415円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- 初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- 代金引換でお送りします。まとめて前納される場合(お届け7日前まで)は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきませんのでお得です。
- おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子との同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- 旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



【おやつ便からのお知らせ】

- 定期発送を継続された方(毎年)に、贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- 気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様をご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

次回のおやつ便は、10月23日(木)に、発送予定。テーマは「秋に美味しい!栗とチョコレート」のお菓子です。

来月はきっと紅葉がきれいな頃のお届けになると思います。ゆったり午後ティータイムを楽しんでいただけるよう、深みのある秋味のお菓子をお届けします。



空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL sorairo@okuaizu.jp

贈り物にも
空色cafe.のお菓子をどうぞ

