

# おやつ だより



## 今月のおやつ便 \*\*\* 奥会津の素材 \*\*\*

奥会津の暮らしの中で身近な素材を、お菓子に盛り込む...これは、私が三島町に移り住む前からの課題のひとつです。一般的なお菓子のレシピには登場しない素材ばかりですので、完全な創作菓子になります。素材を知る事からはじめますので簡単ではありませんが、今回は、少し形に近づいた物をお届けします。

### ＊「黒豆きなこぼうろ」

「豆どころ会津」といっても過言ではないくらい、多くの種類の美味しいお豆が会津では栽培されています。今回は、その中でも私が特にお気に入りの、三島の有機栽培の「黒豆」を使いました。まず、コクがあって香りがよいその黒豆を十分炒ってからきな粉をつくり、素朴なお菓子に仕上げました。お月様とお月様のかげらの形にしています。昼下がりのお茶の時間にどうぞ。

### ＊「じゅうねんクラッカー」

じゅうねん=エゴマは、奥会津ではおなじみの素材です。栄養価が高く、独特の風味があるじゅうねん。今までは甘いペーストにしてお菓子に練りこむことが多かったのですが、今回は、塩味のさっぱりクラッカーにしました。ぽりぽりよく噛んで味わってください。小麦のおいしさの中に、じゅうねんの香ばしさが広がります。

### ＊「じゅうねんの雲のがけらクッキー」

こちらもちゅうねんを使ったクッキーです。さつくりの後、さらっと溶けていきます。じゅうねんの風味もずっと広がる不思議な食感のクッキーです。秘密は、しっかり泡立てた卵。会津美里町の自然卵を使っています。有機栽培のお野菜をいっぱい食べて、健康に育てられた鶏が産むこの卵は、とても元気で臭みもなく、お菓子の材料にぴったりです。

### ＊「定番の焼き菓子」3種

#### ＊「栃はちみつのマドレーヌ」おまけ

今回残念ながら、うまく形にならなかったのですが、よかったらお召し上がりください。最近、軽い食感のマドレーヌがありますが、こちらは卵の力だけで膨らませた、基本のどっしりタイプのマドレーヌです。奥会津のはちみつを使っています。



おいしい飲み物と一緒に召し上がりください。

## このごろの空色cafe. ✨

新緑から深緑に移り変わってきました。これからしばらくは「緑」の美しい季節です。こちらに移り住むまでは、こんなにまで緑の種類があるとは知りませんでした。日々、山々の色は変わります。一日の中でも...朝、川霧の合間に見えるぼんやりとした緑、日中の鮮やかな緑、夕方の柔らかな赤に照らされる緑、そして夕暮れの真っ黒な緑。そして、只見川の深い深い緑。毎日が森林浴です。

自宅のお庭の方は...雑草畑。野の花が好きなんです...と言い訳は出来ないのですが、まず草むしりと草刈りをしました。お花畑の構想とハーブ畑の構想は練りに練っておりますので、地温が高くなってきてそろそろ、本格的に庭仕事と畑仕事に力を入れたいと思っています。

6月は、三島町最大のイベント「ふるさと会津工人まつり」があります。もちろん空色カフェも出店で参加します。おいしいカレーにコーヒー、お菓子を用意しますね。



## おやつ便のしくみ

- ・毎月1回、決まった日におやつ便(2100円+送料)をお届けします。お送りするお菓子は、季節やその月にあわせて毎回変わります。どうぞお楽しみに。
- ・おやつ便の配送時に、次回のテーマと配送予定日をお知らせします。
- ・初回のお申し込みをさせていただくと、次の月からは自動継続でお届けします。
- ・代金引換でお送りします。まとめて前納される場合は、手数料がお得になります。ご相談ください。
- ・おやつ便の他に定番のケーキなどのご注文もお伺いします。同梱なら追加の送料をいただきますのでお得です。
- ・おやつ便は、なるべくエコパッケージでお送りします。定番のお菓子と同梱の時は、通常のパッケージになることもあります。また、贈り物にしたい場合はご相談ください。
- ・旅行などでおやつ便を1回分お休みしたい時や定期配送を解約される場合には、発送予定の10日前までにご連絡ください。



## おやつ便からのお知らせ

- ・定期発送を継続された方(毎年)に、贈り物を用意しています。お申し込みいただいた方のお誕生日または、記念日をお知らせください。
- ・おやつ便の感想をおきかせください。また、どんなお菓子が食べたいかリクエストください。今後の参考にさせていただきます。
- ・気に入っていただけたら、おやつ便を喜んでもらえそうなお客様にご紹介ください。メール・FAX・電話・ブログをご利用ください。

## 次回のおやつ便は、6月19日(木)に、発送予定。 テーマは「空色カフェのはじまり」です。

5年前の6月、空色カフェの前身「うさぎや」でチーズケーキ作りを始めました。三島町最大のイベント「ふるさと会津工人まつり」に出店したのがはじまりです。6月は、そのチーズケーキ作りと定番のケーキなどをお届けします。

## 空色cafe. (11月~4月ごろは冬季休業)

福島県三島町大石田一ノ原美坂高原内

☎ 090-1938-8119

## 空色cafe.のお菓子工房

福島県三島町大谷南858

☎ 0241-48-5070

WEB <http://www.okuaizu.jp/sorairo/> E-MAIL [sorairo@okuaizu.jp](mailto:sorairo@okuaizu.jp)

贈り物にも  
空色cafe.のお菓子をどうぞ

